



HOUYUKAI

仲町通信

仲町高齢者
在宅サービスセンター
TEL 03-5966-7001
令和3年7月号

仲デ-03-010

6月の活動の様子

手工芸教室



『手工芸教室』を
開催しました！

TVモニターを活用しながら
手順を説明しました！



できた！

今回なんとビーズから手作り！皆様一つ一つ丁寧に仕上げていらっしゃいました！

映画鑑賞会

不朽の名作『伊豆の踊子』
『君は恋人』を上映！



美味しいよ！



いつもと違うおやつも合わせて
召し上がっていただきました！

お誕生日会



6月のお誕生日会を
催しました！
お祝いできましたこと
を嬉しく思います！



6月の出前は『釜煮』
より好きな
“釜めし”をオーダー！
皆様からは
「おいしかった！」
「おなかいっぱい！」
などと喜びの声が上が
っていました！

出前昼食会



←ランチ五目
釜めし

三宝釜めし→

Ipadでオセロ！



これいいわね！

仲町デイで大人気！...だった“オセロ”。
コロナウィルスの感染予防の為、
対面形式を控えておりましたが、
この度『Ipad』のアプリとして
帰ってきました！
これなら対面せず、オセロを楽しむこと
ができますね♪

困りごと支援 (公益型混合介護)

買い物
サービス



この日、「一人だと行けないから、
お買い物したいです」と臨時で
ご利用されたT様♪
「これです！」と商品の切り抜きを
持ってきて下さいました！
おかげさまでスムーズに
買い物が進みました！！

リハビリ コーナー

【筋力トレーニング】 ～肘・体幹～

なるべく
ゆっくりと
肘を曲げ
伸ばします。
伸ばす時は、
特にゆっくり
を意識
しましょう。



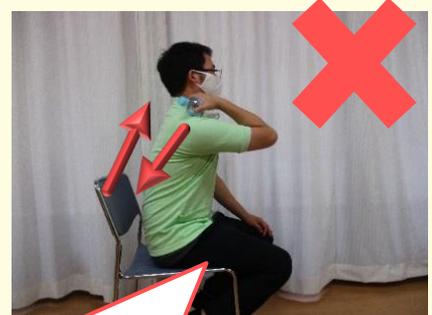
目標回数 (1日) 10～20回

※始めは少量の水から
はじめてみましょう。

効果

肘の筋力強化

体幹の筋力強化



肩が動かないように
しましょう。

編集後記 梅雨真ただ中で、じめじめと過ごしにくい日が続きますね。
コロナウィルスも終息するところを知らず、緊急事態宣言がまた出てしまいましたが、
仲町デイでは引き続き感染症対策に取り組んで、皆様にお楽しみいただけますよう、
努めてまいります！

出前は「これが食べたい！」プログラムで「こんなことやってみたい」などなど、
ご希望がありましたら職員に気軽にお話ください！

HPは右横のQRコードからどうぞ！→→→

(編集担当：大野)

