

仲町おとしより相談センターだより

区健康診査が始まります。



生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。しかし、健康診査を定期的に受けて、自分の健康状態を確認することで、病気の兆候を早期に発見することができます。また、生活習慣を見直すことで病気の予防にもつながります。健やかな生活を送り続けるためにも、年に一度の健康診査を受けましょう。

●とき●平成30年6月1日(金)～10月31日(水)

●ところ●板橋・練馬区内の実施医療機関(受診券に同封する「実施医療機関一覧」をご覧ください。)

●基本検査項目●問診・身体計測・血圧測定・診察・尿検査(糖・蛋白)・血液検査(脂質・肝機能・血糖)

●追加検査項目●心電図・眼底検査・胸部X線撮影・尿検査(潜血)・血液検査(貧血・腎機能・痛風)※追加検査項目には、医師の判断で一部実施しない項目があります。※大腸がん・肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がんのリスク検診(対象の確認は、下記表又はHP参照)を同時に受診できます。

※受診した医師から、必ず健診結果の説明を受けてください。

●受診方法●受診券・健康保険証をお持ちのうえ、実施医療機関へ

●問い合わせ●受診券の交付・再交付について・・・健(検)診申込窓口☎3579-2319

・区民一般健康診査について・・・健康推進課成人健診係☎3579-2312

・国民健康保険特定健康診査・後期高齢者医療健康診査について

・・・健康推進課国保特定健診係☎3579-2328

※受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時です。

【広報いたばし5.12版より】



《区が行う健康診査・対象など》

対象要件		受診できる健康診査	受診券の送付
36歳以上 39歳	勤務先や加入する各健康保険などが実施する健診の対象とならない	区民一般健康診査	過去3年間に35歳健診・区民一般健康診査を受診した方に5月末に受診券をお送りしました。※上記以外で受診を希望する場合は、電話(☎3579-2319)・はがき・電子申請(区ホームページ参照)で、健康推進課成人健診係にお申し込みください。
40歳以上	保険の異動により各健康保険が実施する健診の対象とならない 生活保護などを受給している 昭和18年10月1日～19年3月31日生まれで、社会保険などに加入している		健康推進課成人健診係にお問い合わせください。 5月末に受診券をお送りしました。※5月以降に転入した方は、健康推進課成人健診係にお問い合わせください。
40歳以上 75歳	社会保険などに加入している	加入する健康保険の特定健康診査	各健康保険にお問い合わせください。
75歳以上	次のいずれかに該当する方 ●昭和18年5月31日以前に生まれた ●昭和18年6月1日～9月30日生まれで、社会保険などに加入している	後期高齢者医療健康診査	5月末に受診券をお送りしました。※昭和18年6月1日～9月30日生まれで、社会保険などから後期高齢者医療制度に切り替わる方は、誕生月の前月末にお送りします。
65～74歳で、一定の障がい認定を受けていて、後期高齢者医療制度に加入している			5月末に受診券をお送りしました。

※区内在住の方が対象。年齢は来年3月31日現在の年齢。

※妊娠中の方・施設などに入所している方・勤務先が実施する健康診査の受診対象となる方は受診できません。

自動通話録音機などへの補助金制度が始まりました

特殊詐欺被害が多発！

板橋区は今年 1、2 月の「特殊詐欺被害件数」が東京都内で最多となっています。そこで、少しでも被害を予防できるよう、板橋区では平成30年6月以降に、警告メッセージ・録音などの特殊詐欺被害の防止機能がある「迷惑防止機能付き電話機」「自動通話録音機」を購入した方に、補助金（上限 2,000 円）を支給します。

【対象者】(1) 板橋区（以下「区」という。）に居住し、かつ、区の住民基本台帳に記録されている者であること。

(2) 区内の事業者から特殊詐欺等対策電話機等の購入をした者であること。

(3) 申請日現在、特別区民税及び軽自動車税を滞納していない者であること。

(4) 以前に区又は警察から自動通話録音機の貸与を受けていない者であること。

問合せ 防災危機管理課防犯促進グループ TEL3579-2153



高齢者見守りキーホルダーをご利用ください

高齢者見守りキーホルダーとは、身元を確認し、緊急連絡先につなげることができる識別番号を記載しているものです。常に携帯することで、外出時、急な体調不良や転倒等で意識が無くなったり、道に迷ってしまった時に活躍しています。下記窓口で、ご自分の住まいや、緊急連絡先を申請書に記載しお申込みいただくと、その場で自分だけの番号の入ったキーホルダーをお渡しいたします。個人情報厳格に管理いたしますので、ご安心ください。お申込み・お問い合わせは、仲町おとしより相談センターまで、お気軽にどうぞ！

板橋区

高齢者見守りキーホルダー

番号 00-00000



身元がわからないときはご連絡ください。

板橋区おとしより相談センター

03-0000-XXXX

月～土 9～17時(日曜、祝日、12/28～1/3除く)

「介護マーク」を活用ください。

認知症の方の介護は、周囲から介護していることが分かりにくいいため、介護者の方は誤解や偏見などで困ったことが少なからずあるのではないのでしょうか？板橋区では、介護していることを周囲の人にさりげなく知っていただける「介護マーク」を無料で配付しています。

このような場面にお使いください。

※駅やサービスエリアなどのトイレで
付き添うとき

※男性介護者が、女性下着を購入するとき等

「つり下げ名札タイプ（キーボールチェーン付）」「腕章タイプ」のどちらかをお選びください。

お申込み・お問い合わせ：仲町おとしより相談センター



大山 S様宅のアジサイ

仲町おとしより相談センター

板橋区仲町 20-5 (仲町ふれあいセンター内)

電話：5917-5201 FAX：5917-5202

<http://www.foryou.or.jp>

「仲町地域包括支援センター」で検索してみてください

