

# 仲町おとしより相談センターだより

ご存知ですか？

## クーリング・オフ

訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入（貴金属の押し買い）などで契約をしてしまったけれど・・・解約したい！

そんなときは、クーリング・オフしましょう。



### クーリング・オフ通知

- ①必ずハガキ等の書面で行ないます。
- ②契約をやめたい旨を書いて、両方ともコピーし、自分の控えとします。
- ③郵便局の窓口へ行き「特定記録郵便」または「簡易書留」で販売会社に出します。

（クレジットで購入した場合はクレジット会社にも出してください。）

- ④窓口で受取証をもらいます。

この受取証とハガキ等のコピーが証明になりますので、大切に保管します。

#### 【ハガキの書き方（例）】

通知書	
次の契約を解除します。	
契約年月日	〇〇年〇月〇日
商品名	〇〇〇〇
契約金額	〇〇〇〇〇円
販売会社	株式会社××××
	□□営業所
	担当者△△△△
支払った代金〇〇〇〇〇円を返金し、	
商品を引き取ってください。	
	〇〇年〇月〇日
	板橋区〇〇町〇丁目〇番〇号
	氏名 〇〇〇〇

全国共通の電話番号  
「消費者ホットライン」  
いやや！  
188 いやや！  
188 泣き寝入り！

と覚えてね

困ったときは一人で悩まずに、  
「消費者ホットライン」188に  
ご相談ください。

地方公共団体が設置している身  
近な消費生活センターや消費生活  
相談窓口をご案内します。

クーリング・オフできる場合や期間など詳しくは消費者センターへお問い合わせください。

板橋区 消費者センター 03-3962-3511

板橋区には、区内で活動している「自主グループ」がいくつもあります。いつまでも元気に生き生きと暮らすための、定期的な外出や、気軽に楽しい集まり。おしゃべり、情報交換、趣味活動を通じた、仲間づくりや交流を行う「自主グループ（サークル等）」に参加してみませんか？今回も仲町圏域の自主グループの皆様をご紹介します。

掲載にご協力いただけるグループの皆様、是非ご一報ください。

## カラオケ ドリーム

メンバー構成：男性 4 名・女性 10 名

開催日：毎月第 2・4 月曜日（13:00-17:00）

開催場所：仲町地域センター

活動内容：カラオケ・茶話会

【サークル発足のきっかけ・活動内容】

軽食をとりながらカラオケやおしゃべりを楽しむ活動をされているカラオケドリームさんを 6/24（月）に取材させていただきました。なんと取材日は 18 周年記念会とのこと！！そのため、お弁当やフルーツ、アルコール等も並んでいました。

発足当時のメンバーは、もういらっしゃいませんが、16 年前から参加されているという方に、入会当時のお話を伺いました。友人同士で、歌ったりおしゃべりして気分転換する場が欲しいとのことでの発足。その後、知り合いや友達に声かけし、メンバーが入れ替わりながらも増え、現在も続いているとのこと。90 歳を超えて、今も仕事を続けていらっしゃる会長さんは「ここで歌って、皆さんと話して帰ると、体調が良くなる、おかげで元気で過ごせている」と話されています。

時には場所を変えてカラオケスナック等も利用されていますが、普段は地域センターを利用。バスで来られる方も多いようですが、いつも出席率は良いようです。取材日も、あいにくの雨にも関わらず、ほぼ全員出席でした。歌う事もおしゃべりすることも、体にはとっても良いと言われています。是非これからも活動を続けて、皆様お元気にお過ごしください。



仲町おとしより相談センター

板橋区仲町 20-5（仲町ふれあいセンター内）

電話：5917-5201 FAX：5917-5202

<http://www.foryou.or.jp>

「仲町地域包括支援センター」で検索してみてください

