

# 仲町おとしより相談センターだより

## 認知症サポーター 養成講座を行いました

2月20日（土）弥生小学校5年生を対象とした、認知症サポーター養成講座を行いました！

今回は、緊急事態宣言下ではありませんでしたが感染対策を実施した上で、学校の先生方の協力のもと無事開催することができました。

認知症についての講義では、皆さん真剣に話を聞いて頂き、休憩時間や講座終了後、職員に質問をする姿がみられました。



事後アンケートでは、「認知症にこんな症状があったなんて知らなかった」「高齢者の人が何か間違えても怒らないようにしようと思った」「道で迷っている高齢者がいたら声をかけて助けてあげようと思った」などの感想がみられました。今回の講座を通して認知症に関して、色々とお知らせすることができたのではないかと思います。

仲町おとしより相談センターでは、職員が地域の団体やグループ、事業所（民生委員自治会、老人クラブサロン、金融機関、一般企業営業所など）に出向いて行く、出前講座相談を受け付けております。内容を聞きたい等のご相談からでも構いません。お気軽にご連絡下さい！



認知症サポーターとは、「認知症に対する正しい知識と理解をもち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする人のこと」です。およそ90分の養成講座を受講するだけで誰でもなることができる講座を「認知症サポーター養成講座」といいます。認知症サポーターとなったからといって特別なことをしなくはいけないというわけではありません。認知症の人を温かい目で見守る人達の事です。

◎注意してください！！

# 新型コロナウイルスのワクチン詐欺

## が流行っています！！

新型コロナウイルスのワクチン接種が先月より開始していますが、保健所など行政機関をかたり、電話で個人情報聞き出す不審電話がかかってきた、「後日全額返金するのでお金を振り込むように」といった内容の『なりすまし詐欺』があるそうです。



◎接種は全額公費の為、お金がかかることはありません！

◎市区町村からお知らせや接種券が届きます！

不審な電話やメールがあった際は警察や  
新型コロナウイルス詐欺消費者ホットライン（0120-797-188）  
に連絡しましょう。

消費者庁 便乗悪徳商法に注意！より

[https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_policy/information/notice/efforts\\_002.html](https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/notice/efforts_002.html)

## ～今年も花粉の季節がやってきました～

花粉症の患者の実数は、全国調査によると国民の約25%と考えられています。近年増加傾向にある花粉症ですが、鼻炎や結膜炎といった症状があり、辛そうにしている方をよくみかけます。治療には薬を使用した対症療法や少しでも体に花粉が入らないようにする工夫が重要といわれています。原因を除去することは不可能ですが、花粉症のセルフケアとして、『花粉情報に注意する』『掃除を励行する』『帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから入室する。洗顔、うがいをして、鼻をかむ』『飛散の多いときは窓、戸を閉めておく』『飛散の多いときの外出を控える』『花粉飛散の多いときは外出時にマスク、メガネを使う』があります。これらの対策を行い、予防に努めましょう！



HP 厚生労働省 花粉症特集 的確な花粉症の治療のために（第2版）

厚生労働科学研究費補助金免疫アレルギー疾患等予防・治療研究事業研究代表者 日本医科大学 大久保 公裕

<https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakuiouhou-10900000-Kenkoukvoku/0000077514.pdf>

仲町おとしより相談センター

板橋区仲町 20-5 （仲町ふれあいセンター内）

電話：5917-5201 FAX：5917-5202

<http://www.foryou.or.jp>

「仲町地域包括支援センター」で検索してみてください

