

# デイホーム高円寺北ふれあいの家 9月 プログラム予定表

| 月   | 火                   | 水   | 木  | 金   | 土                      |
|---|---------------------|---|--|---|------------------------|
|    |                     | 1   | 2  | 3   | 4                      |
|   |                     | ふおーゆー体操<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操<br>絵手紙   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操<br>臨床美術        |
| 6   | 7                   | 8   | 9  | 10  | 11                     |
| ふおーゆー体操<br>カレンダー  | ふおーゆー体操<br>カレンダー    | ふおーゆー体操<br>カレンダー  | ふおーゆー体操<br>カレンダー   | ふおーゆー体操<br>カレンダー  | ふおーゆー体操<br>書道          |
| 13  | 14                  | 15  | 16   | 17  | 18                     |
| ふおーゆー体操<br>臨床美術   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション | ふおーゆー体操<br>書道   | ふおーゆー体操/臨床美術<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操/臨床美術<br>レクリエーション  | ふおーゆー体操<br>フラワーアレンジメント |
| 20  | 21                  | 22  | 23   | 24  | 25                     |
| ふおーゆー体操<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション | ふおーゆー体操<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション  | ふおーゆー体操<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション    |
| 27  | 28                  | 29  | 30   |   |                        |
| ふおーゆー体操<br>書道   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション | ふおーゆー体操<br>レクリエーション   | ふおーゆー体操<br>レクリエーション  |   |                        |
| 機能訓練  |                     | 趣味・サークル活動   |  | レクリエーション・行事等  |                        |
| ★ふおーゆー体操(月曜日から土曜日の午前中)<br>★認知症予防プログラム<br>★レクリエーション<br>★ゲーム<br> |                     | ★絵手紙教室(2日)<br>★フラワーアレンジメントサークル(18日)<br>★臨床美術<br>(4日午後・13日午後・16日午前・17日午前)<br>★書道(11日/15日/27日)<br>★麻雀サークル(未定) |  | ★馬場先生の歌声喫茶(未定)<br>★ドッグセラピー(未定)<br>★井口先生のギター演奏会(未定)<br> |                        |
| 生活基盤サービス  |                     |   | お知らせ   |   |                        |
| 通院やお買い物、美容院に行きたい・・・そんな皆様のご希望を是非一度ご相談下さい！<br>職員が皆さまのご希望をお手伝いさせていただきます！！<br>小さい事でも大丈夫なのでお気軽にお声かけ下さい★  |                     |   | 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各種プログラムが延期となっております。再開<br>時にはご連絡致します。ご了承下さい。<br>デイサービスご利用時にはマスクの着用を引き続きお願いしております。 |   |                        |