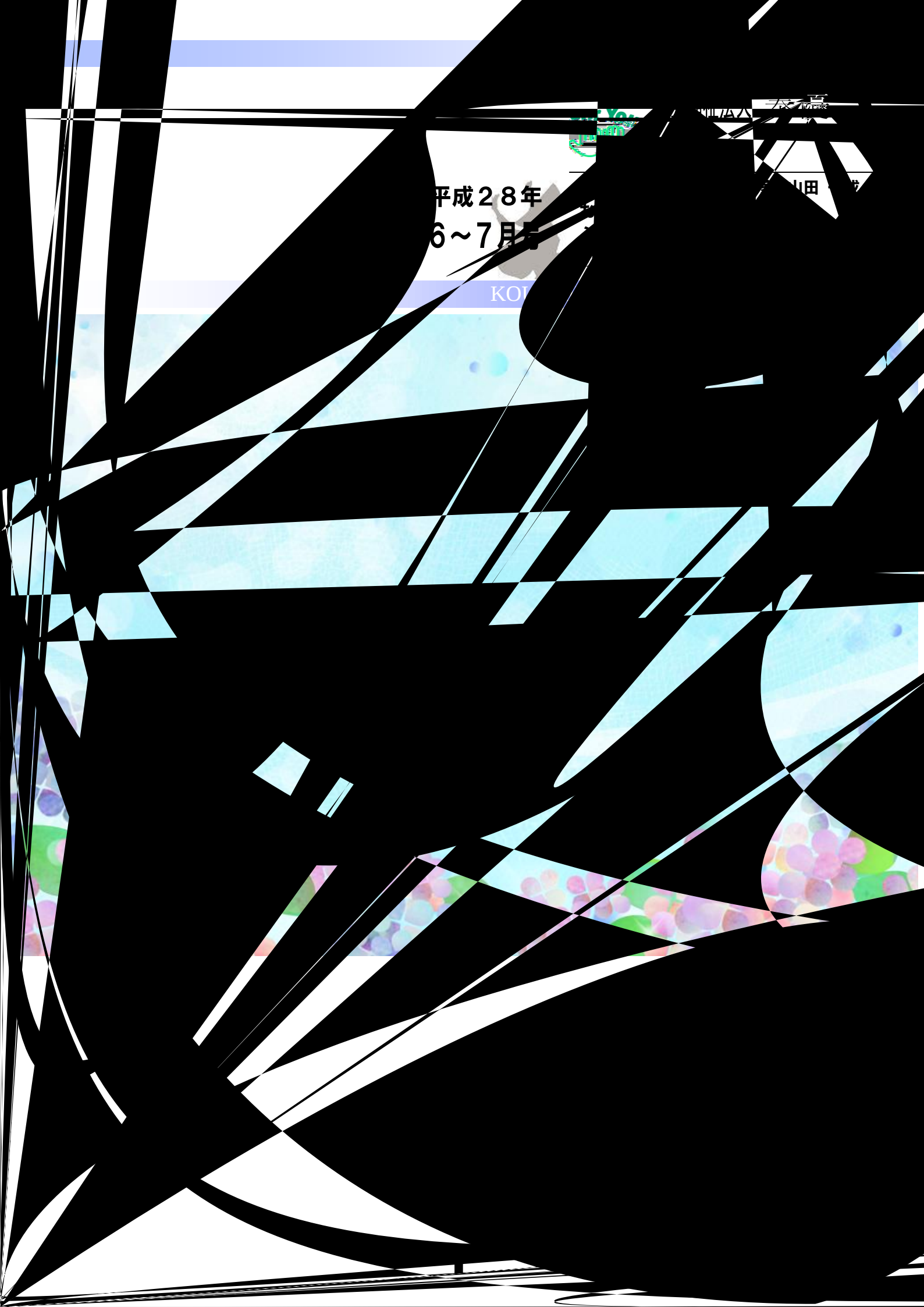




平成28年

6~7月

KO



編集後記

最近、ご利用者にそろそろ髪を切った方が良いかと相談したところ賛否両論いただきました、山田です(#^_^#)切らない方がいいと言ってくださった方たちには悪いのですが結局切ることにして、今ではすっかり短くなっておりドライヤーの時間も半分以下になっております。それはさておき・・・もうすぐ毎年恒例の健康診断の日が近づいてきてしまいました。昨年は主に体脂肪的な項目で散々な結果だった私…この反省を踏まえ今年は自転車を購入、健康診断に向け調整に入ります。きっといい結果が出ると思いますのでご期待ください！