



デイホーム高円寺北ふれあいの家 11月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
		投げない輪	馬場先生の 歌声喫茶	投げない輪	臨床美術 / 投げない輪
6	7	8	9	10	11
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	カレンダー	書道
13	14	15	16	17	18
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操
投げない輪	投げない輪	カレンダー	カレンダー	みんなで歌おう	フラワーアレンジメント / ゲーム
20	21	22	23	24	25
ふおーゆー体操/ 臨床美術	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
手工芸	ドッグセラピー	手工芸 / レクリエーション	投げない輪	ギター演奏会	カレンダー
27	28	29	30		
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操		
書道	馬場先生の 歌声喫茶	ピアノとともに	レクリエーション		



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 2日(木)・8日(水)・28日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに 29日(水)
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

ドッグセラピー 21日(火)
かわいいワンちゃんとおふれあって癒しの時間を持ていただきます。

ギター演奏会 24日(金)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 17日(金)
チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 9日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。




フラワーアレンジメントサークル 18日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。




臨床美術 4日(土)PM・16日(木)AM・17日(金)AM・20日(月)AM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。





書道 11日(土)・27日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書いていただきます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

投げない輪   
上肢のバランスと座位保持の向上を目指したアクティビティです。色のついた的に同じ色の輪を入れて頂きます。時間内に何個入れられるか数多く入れた方の勝利となります。

的当てゲーム   
ロープに沢山の的がぶら下がっています。的に向かってボールを投げるゲームです。的に撞いた点数の合計点を競います。穴空きの的にボールを通したら、高得点が狙えます。

 上肢筋力強化  下肢筋力強化  脳活性  手指巧緻性

お知らせ・トピックス

おでかけ屋食会のお知らせ

11月はお出かけ屋食会をお楽しみ頂きたいと思っております。皆様からのご希望が多い「木曾路」でのランチを予定致しております。和食の屋食会でいつもよりゆったりとお食事をお楽しみ頂きます。

