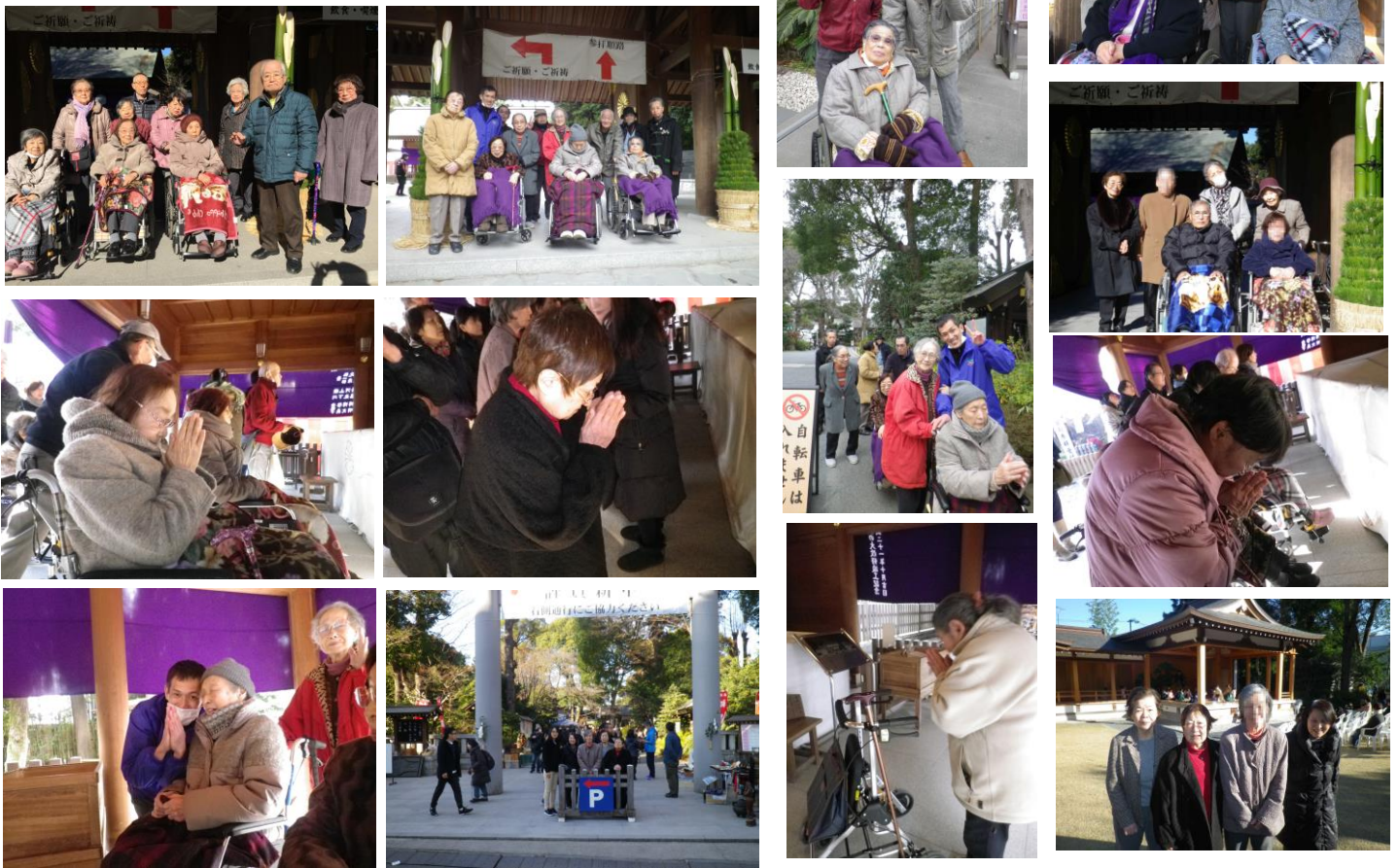


## 神明宮初詣



### ～2月の予定～



寿司職人来ていただき、皆さんの目の前で握って頂くイベントです。楽しみにして下さい。

～ふれあい活動報告～  
1月のイベントとして、阿佐ヶ谷神明宮への初詣外出に行ってきました。今年も天気に恵まれ、気持ちの良い気候の中で祈願することができました。ご利用者様からは、「今年も来るこが出来て良かったわ!」「家で初詣に行けなかったから、初詣が出来て良かった!」とのお声が聞かれました。今年も一年間、皆様と一緒に元気に過ごす事が出来ればと思います。阿佐ヶ谷神明宮初詣の様子はホームページでも紹介しておりますので、ぜひご覧になってみて下さい。  
冬至が過ぎ、少しずつですが日も伸びてきました。寒い日が続きますが春の足音がほんの少し聞こえてきました。お体に自愛ください。



昨年末は、ピアノ・マロニエ(合唱)・アルパ(ラテンハーフ)・石井ひろ之ギター演奏会と盛り沢山のコンサートを堪能し、最後は忘年会で年の暮れを惜しまました。

脚色 臨床美術講座 フォトギャラリー



カミザラエザラ・・・皿に絵付けをするように形を少しずつ増殖させながらデザインができていく様子を楽しみながら制作しました。

高円寺北ふれあいの家ホームページ

高円寺北ふれあい通信配信中!

毎月発行しておりますコチラの「高円寺北ふれあい通信」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます!また、日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しております!気になる方は

携帯からの読み取りはコチラ!

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>



島所長の  
こうえんじ  
好縁地 四方山話  
19話

皆様、新年あけましておめでとうございます。

本年もテイホーム高円寺北ふれあいの家をよろしくお願い致します。今年も新しい一年が始まりました。私も阿佐ヶ谷神明宮へ初詣に皆様と一緒にいき、「笑顔で健康にすごせますように」とお願いしてきました。

空気も乾燥して風邪やインフルエンザも流行る時期なので皆様お体ご自愛ください。私も今年のテーマは「健康」です。最近自宅近くの河原をウォーキングしたり、休みの日はフィールドに行ったりしております。

今年も笑顔あふれる「高円寺北ふれあいの家」でありたいと思います。

島 昌幸

編集後記

新年がスタートしました。今年はどういう年になるのでしょうか? 書初めでは、どういう言葉を選びますか。小学校時代を振り返ってみると、ある年の冬休みの宿題は「一期一会」だったことを思い出します。今年という季節もたった一度切りの体験です。毎年毎年、新しい時間に一度切りの出会いと別れを繰り返します。また、自分自身の連続性があるように、時代時代の連続性もあるのでしょうか。でも、自分自身もどう変わっていくか定かではありません。そのときそのときを100%堪能するにはどうしたらいいのでしょうか? 私はいつも、些末なことに不安を感じたり、夢中になったりしながら、時間が過ぎていってしまいます。今年もまた、色々な出来事におろおろしながらアツと言う間に一年過ぎていくと思います。「一期一会」は難しいなあと思う今日この頃です。 鹿子木章