

高円寺北

ふれあい通信

平成30年
2月号

発行元

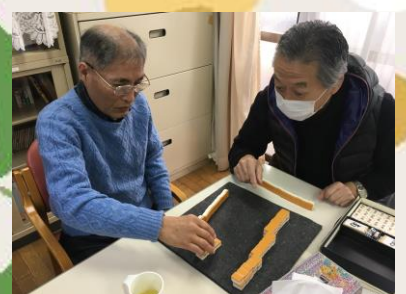


社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 島・鹿子木
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006



～3月の予定:～



3月から4月にかけて毎年大好評の新井薬師の花見に行きます！ 桜の開花が待ち望まれます。

ふれあい活動報告

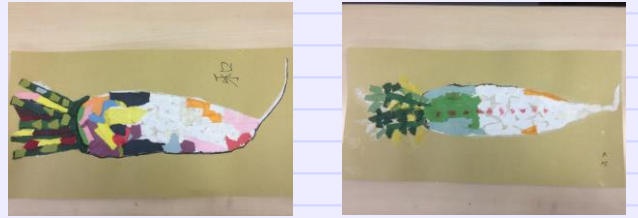
今回は、高円寺ふれあいの家の日常風景をまとめてみました。
ふれあいの家では、待ち時間に脳トレ・塗り絵・貼り絵・数独をしたり、歌を歌ったり、手工芸をしたりして過ごしています。
みなさまの創意を生かした絵や手工芸作品を始め、書道作品などもフロアや廊下に展示もしています。
衰えることのないチャレンジ精神にいつも頭がさがります。
スタッフも利用者様の生きがいを支えるべく、活動していこう、と願っています。
これからも、ふれあいの家をよろしくお願い申し上げます。

ケーキデリバリーを開催しました。



ケーキの名店、高円寺トリアノンからいちごショート・チョコレートケーキ・モンブランを取り寄せ、お茶会を催しました。美味しいものは、あっという間にいただいてしまいますね！

脚もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



青首大根のちぎり絵・・・和紙・オイルパステル・墨各々の素材感を組み合わせることで、自らが感じた大根の大きさや微かな色味・質感・形の面白さを表現しました。

高円寺北ふれあいの家ホームページ

高円寺北ふれあい通信配信中！

毎月発行しておりますコチラの「高円寺北ふれあい通信」をホームページにて配信中です♪過去の記事もお読みいただけます！また、日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しております！気になる方は

携帯からの読み取りはコチラ！

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>



島所長の こうえんじ 好縁地 四方山話 20話

寒い日が続きますが、皆様体調はいかがでしょう？今年はインフルエンザも大流行しているみたいです。「手洗い・うがい・加湿・換気」を心掛けたいですね。

皆様はどんな寒さ対策していますか？こたつ、エアコン、ホットカーペットなど色々ありますが、私はエアコンの風が苦手なので湯たんぽを使用しています。昔の人の知恵すごいですね！寝る前の1時間前に布団に入れとくとポッカポカの布団で寝られます。

送迎等で事業所周辺を通ると日に日に梅の花が咲き始め、春を感じます。春はすぐそこですね！

今月も元気に笑顔で皆様と過ごしたいと思いますのでよろしくお願い致します。

島 昌幸

編集後記

先日、東京都心では朝の最低気温が48年ぶりに氷点下4度まで下がったそうです。私の家でも水道管が破裂し、水道業者さんに工事を頼みました。交通に支障の積雪もありました。厳しい冬のなか、ふれあいの家へ来て下さり、まことにありがとうございます。皆さまの笑顔や元気な声に触れることで元気をいただいています。

節分の日には、急遽、鬼役を演ずるように命じられました。全身に、青いコスチュームを着て、お面をかぶりました。節分の鬼とはどういう演技をすればいいのか、途方に暮れるばかりで、無愛想な鬼となってしまいました。

春が待ち遠しいです。日も徐々に伸びてきました。木々も、厳しい寒さのなか春の準備をしているのでしょうか。新緑の春がもうそこまで来ています。

鹿子木 章