

デイホーム高円寺北ふれあいの家 2月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
			馬場先生の 歌声喫茶	あの鈴を鳴らすのは あなた♡	臨床美術 /あの鈴を鳴らすのはあなた
5	6	7	8	9	10
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	絵手紙教室	カレンダー	書道
12	13	14	15	16	17
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操 / 臨床美術	ふおーゆー体操
あの鈴を鳴らすのは あなた♡	あの鈴を鳴らすのは あなた♡	馬場先生の 歌声喫茶	あの鈴を鳴らすのは あなた♡	みんなで歌おう	フラワーアレンジメント /カレンダー
19	20	21	22	23	24
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
臨床美術 /ゲーム	ドッグセラピー	あの鈴を鳴らすのは あなた♡	カレンダー	フラメンコ発表会	ギター演奏会
26	27	28	<p>バレンタインデーにちなんで・・・ あま〜い♡ケーキ作りパーティーを企画しております。 連絡帳にてお知らせいたします。 お楽しみに！</p>		
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操			
書道	馬場先生の 歌声喫茶	かご入れピンポン			



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 1日(木)・14日(水)・27日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに
講師のご都合によりお休みとなります。

ドッグセラピー 20日(火)PM
近隣の動物専門学校より可愛いワンちゃんが遊びに来て下さいます。

ギター演奏会 24日(土)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう! 16日(金)

チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 8日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 17日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 3日PM(土)・15日AM(木)・16日AM(金)・19日PM(月)

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 10日(土)・26日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

あの鈴を鳴らすのはあなた♡



アーチ状のゲートが10個程度並んだスタート地点に椅子を置き座って頂きます。ボールが全てのゲートをくぐるよう力加減をしながら狙いを定めて蹴ります。ゲートに付いた鈴に当たって鳴った回数が多い方の勝ちとなります。歩行に必要な筋力向上、膝の関節可動域を維持するのを目的としたレクリエーションです。

かご入れピンポン



離れたかごにピンポン玉をワンバウンドさせて入れます。かごはいろいろな大きさ、深さがあり、それぞれ点数が異なります。距離の見当識やバウンドさせる角度の感覚を働かせ高得点を狙って頂きます。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス 実演握り鮓昼食会のお知らせ

2月のスペシャルランチ会は21日(水)を予定しております。
お鮓職人さんをお呼びし、握りたてのお鮓を召し上がって頂きます。
水曜日ご利用でない方の臨時のご参加も承ります。
詳細は追って連絡帳にてお知らせいたします。

