

# 🌸🌺🌻 デイホーム高円寺北ふれあいの家 7月

# プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
言葉作りゲーム	言葉作りゲーム	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	臨床美術 /カレンダー
9	10	11	12	13	14
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
臨床美術 /カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー /臨床美術	言葉作りゲーム	言葉作りゲーム
16	17	18	19	20	21
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	<b>ふれあい夏祭り</b>		ふぉーゆー体操 /臨床美術/ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
書道	おざるのかごや			おざるのかごや	フラワーアレンジメント /レクリエーション
23	24	25	26	27	28
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
ギター演奏会	馬場先生の歌声喫茶 /きずなサロン	言葉作りゲーム	絵手紙教室	みんなで歌おう	書道
30	31				
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪				
ピアノとともに	ゲーム				



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

**馬場先生の歌声喫茶** 5日(木)・11日(水)・24日(火)  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

**ピアノとともに** 30日(月)  
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。

**ドッグセラピー お休み**  
学校が夏休みの為今月はお休みとなります。

**ギター演奏会** 23日(月)  
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

**みんなで歌おう!** 27日(金)  
チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

**絵手紙教室** 26日(木)  
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

**フラワーアレンジメントサークル** 21日(土)  
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。







**臨床美術** 7日(土)PM・9日(月)PM・12日(木)AM・20日(金)AM  
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

**書道** 16(月)・18日(土)  
お手本を見ながら季節の文字を書きます。





**ハッピークラブ♪** 毎週火曜日・金曜日AM  
『楽しく歌う』をテーマにギターに合わせて課題曲の練習をします。  
10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

**言葉作りゲーム**     
5～6人でチームを作り各チームカードを1セットずつ並べます。  
出されたお題(花の名前、野菜等)にそってチームで協力しカードを並べて言葉を作ります。  
時間内に多く作れたチームの勝ちとなります。脳トレにもなるレクリエーション   

**おざるのかごや**  
ざるにのせたものをよーいドン!で引き寄せます。  
ざるは底が丸くひっくり返りやすいので、物を落とさないように早くゴールに辿り着くよう慎重にヒモを引っ張って頂きます。

 上肢筋力強化  下肢筋力強化  脳活性  手指巧緻性

## お知らせ・トピックス

## 第13回ふれあい夏祭りのお知らせ

恒例の“ふれあい夏祭り”は今年で13回目を迎えます。  
7月18日(水)・19日(木)の2日間の開催となります。  
ご利用日でない方のご参加も承っております。  
ご家族の参加も大歓迎!臨時のご利用、お待ち致しております。

