


デイホーム高円寺北ふれあいの家 6月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
				1 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪ ゲーム / 麻雀サークル	2 ふおーゆー体操 臨床美術 / ゲーム
4 ふおーゆー体操	5 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪	6 ふおーゆー体操	7 ふおーゆー体操	8 ふおーゆー体操 / 高円寺こども園 / ハッピークラブ♪	9 ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	馬場先生の歌声喫茶	カレンダー / 麻雀サークル	書道
11 ふおーゆー体操	12 阿佐ヶ谷幼稚園交流会 / ハッピークラブ♪	13 ふおーゆー体操	14 ふおーゆー体操 / 臨床美術	15 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪	16 ふおーゆー体操
けまり	けまり	馬場先生の歌声喫茶	カレンダー	けまり / 麻雀サークル	フラワーアレンジメント / ゲーム
18 ふおーゆー体操	19 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪	20 ふおーゆー体操	21 ふおーゆー体操	22 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪	23 ふおーゆー体操
臨床美術 / ゲーム	ドッグセラピー	けまり	絵手紙教室	みんなで歌おう / 麻雀サークル	カレンダー
25 ふおーゆー体操	26 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪	27 ふおーゆー体操	28 ふおーゆー体操	29 ふおーゆー体操 / ハッピークラブ♪	30 ふおーゆー体操
書道	馬場先生の歌声喫茶	ギター演奏会	けまり	ゲーム / 麻雀サークル	けまり



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 7日(木)・13日(水)・26日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに
講師の都合により今月はお休みさせていただきます。

ドッグセラピー 19日(火)
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持っていただきます。

ギター演奏会 27日(水)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後の一ときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 22日(金)
チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 21日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 16日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 3日(土)PM・15日(木)AM・16日(金)AM・19日(月)PM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 9日(土)25日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書きます。
ハッピークラブ♪毎週火曜日・金曜日AM
『楽しく歌う』をテーマにギターに合わせて課題曲の練習をします。
10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と好評で



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

言葉作りゲーム
いくつかのグループに分かれます。テーブルの上にひらがなのカードが並べてあるので、職員が出したお題に対してカードを選び言葉を作ります。カルタとりの要領でカードを探し、早く言葉を作れたチームの順位ごとに得点が入り、合計点を競います。

けまり
職員が投げたボール(新聞紙を丸めて作ったもの)を地面に着く前に空中で蹴って頂きます。飛んで、落下した地点の得点を競います。遠く高い地点になるほど高得点となっています。

上肢筋力・関節の強化・目強化したゲーム
手指巧緻性

お知らせ・トピックス

出前昼食会“天すけ”のお知らせ

6月は出前昼食会を企画致しました。
行列のできる高円寺の有名店“天すけ”の天丼を召し上がって頂きます。
もちろん臨時のご利用もお受け致しております。
天丼を召し上がりたい方はスタッフにお気軽にお声掛け下さい。

