

## サービス内容

\* 営業時間：月曜～土曜 8:00～18:30  
(サービス提供時間：8:30～17:30)

祝祭日も営業します

\* 休業日：日曜日、年末年始  
(12/30～1/3)

※ 荒天や不可抗力による臨時休業の場合  
もあります

\* 定員：一般デイ 28名(1日)

\* お食事：昼食・おやつ

※ 館内の厨房で作られた栄養士考案のバラ  
ンスの取れたお食事を提供致します！

※ 食事形態の変更、塩分・水分制限のある  
方等も対応可能です。別途ご相談ください。

\* 送迎：ワゴン車2台(車椅子リフト付)  
軽自動車2台

送迎範囲については別途お尋ね下さい

\* 入浴サービス：ミストシャワー浴

## ご利用料金

要介護度	ご利用料金(10割)	介護保険適用時 ご利用料金(1割)
要支援 1	17,952円	1,796円
サービス体制強化加算Ⅰ(イ)	784円	78円
要支援 2	36,809円	3,681円
サービス体制強化加算Ⅰ(イ)	1,569円	157円
運動器機能向上加算	2,452円	246円

※ 要支援の方は1ヶ月単位の料金となります。

要介護 1	7,150円	715円
要介護 2	8,447円	845円
要介護 3	9,788円	979円
要介護 4	11,128円	1,113円
要介護 5	12,469円	1,247円
サービス体制強化加算Ⅰ(イ)	196円	20円

※ 要介護の方は1日あたりの料金となります。

処遇改善加算Ⅰ	ご利用総単位に5.9%を乗じた額
昼食材料費	800円(1日あたり おやつ込)

※ 昼食材料費は要支援・要介護共通です

※ 上記は7時間以上8時間未満(1割負担)の料金です

## 高円寺北ふれあいの家 最新情報はコチラ！

☆ホームページ更新中☆

高円寺北ふれあいの家

検索

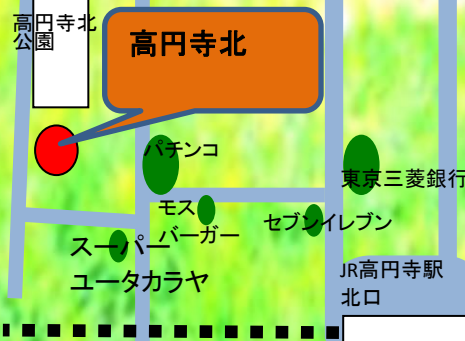


奉優デイ  
(一般型デイ)

\* twitter、ブログ、facebookも

アクセス

JR総武線(中央線)高円寺駅北口より徒歩5分



デイホーム高円寺北ふれあいの家

166-0002 東京都杉並区高円寺北3-20-8

TEL 03-3330-4903

FAX 03-3330-8726

お気軽にお問い合わせください！

# デイホーム 高円寺北 ふれあいの家 一般型デイサービス ～奉優デイ～



ご見学も随時  
お受け致して  
おります！

社会福祉法人  
奉優会





# センターでの過ごし方

## 8:45～ お迎え・ティータイム・健康チェック

- ・ご自宅まで職員が送迎車でお迎えにあがります。
- ・席に着いたらまずはティータイム。
- ・おくつろぎいただきながら、看護師による健康チェックを行います。
- ・ご友人とのお話にも花が咲きます。

## 11:00～ 午前の活動

- ・体操が中心です。ご希望に応じ作品制作、クラブ活動なども行います。

## 12:30～ 昼食・休憩

- ・センター内の厨房でつくった出来立てのお食事をお召し上がりいただきます。
- ・外食昼食会を開催する事もあります！
- ・食後はゆっくりおくつろぎいただけます。

## 14:00～ 午後の活動

- ・ゲームやクラブ活動、講師を招いてのプログラムなどの活動を行います。(レクは選択して頂けます。)

## 15:20～ おやつ・リラックスタイム

- ・厨房でご用意したおいしいおやつを提供いたします。一日の疲れを癒してください。

## 16:00～ お送り

- ・ご自宅まで職員が送迎車でお送りいたします。



# 奉優デイサービス高円寺の提供サービス

## ※各種サークル活動※

現在フラワーアレンジメント、麻雀、園芸、コーラス、美術の各サークルが絶賛活動中です！  
行ってみたい活動がありましたらお知らせください。



## ※生活活性できる外出※

鶯鴨や水族館、お花見に昼食外出などなど…高円寺は外出機会がたくさんあります！  
風景やお買い物、仲間とのお喋りを楽しみながら体を動かさせます。心地よい疲労感が身体の活性化に繋がります。



## ※選択できるレクリエーション※

毎日午後行うレクリエーションは2種類の中から好きな方を選択して頂けます。(※講師プログラム日は除外)  
ご自分で行いたい活動を選択する事でより活動に対する楽しみを持つ事が出来ます。



## ※生活基盤型サービス※

ご自宅で生活する為には欠かせない買物や銀行・美容院などへ、職員付添いの元行く事が出来ます。  
特に買物は重たいお米などを送迎時に車でご自宅までお運びするのでラクラク！  
近隣へ歩いて行きますので歩行機能維持にも役立ちます。



## 奉優デイサービスとは？

◎デイサービスでの活動を通し、日常生活を送る上で必要な活動や自己決定能力を維持する事を目的としているデイサービスです。  
自分らしい暮らしを実現できるよう、様々なサポートを行います。

◎キーワードは【自己実現】  
自分らしい暮らしを送るお手伝いをします。

◎参加プログラムはご自分で決める事が出来

## その他各種サービス

### ☆夕食お持ち帰り行っています☆

『デイから帰って夕食の準備をするのは面倒…』  
そんな声にお応えし、夕食お持ち帰りサービスを行っております。  
デイご利用日は夕食がついてくるので帰宅後もラクラクです！ご家族の方もご注文できます。  
デイをお休みした日でもご希望に応じ配達いたします。