

デイホーム高円寺北ふれあいの家 9月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
新・銭形平次ゲーム	コリントボール	新・銭形平次ゲーム	馬場先生の 歌声喫茶	ゲーム 麻雀サークル	臨床美術 新・銭形平次ゲーム
9	10	11	12	13	14
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操
みんなで歌おう 臨床美術	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー コリントボール	カレンダー 麻雀サークル	書道
16	17	18	19	20	21
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	井口先生の ギター演奏会	ふおーゆー体操 臨床美術	ふおーゆー体操 臨床美術	ふおーゆー体操
カレンダー 敬老の日演奏会	ドッグセラピー	カレンダー コリントボール	絵手紙教室	ゲーム 麻雀サークル	フラワーアレンジメント コリントボール
23	24	25	26	27	28
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 ハッピークラブ♪	ふれあい 大運動会	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
書道	馬場先生の 歌声喫茶		たかえさんと 歌おう!	みんなで歌おう 麻雀サークル	カレンダー
30					
ふおーゆー体操					
コリントボール					



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 5日(木)・11日(水)・24日(火)～14:00～  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ドッグセラピー 17日(火)

可愛いワンちゃんとふれあって頂きます。

井口先生のギター演奏会 18日(水)11:15～

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと楽しいひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 9(月)・27日(金)

楽しいコーラスをお楽しみいただけます。

たかえさんと歌おう! 26(木)

ゲストのたかえさんと一緒に盛り上がりましょう!



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室 19日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 21日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 7日(土)・9日(月)・19日(木)AM・20日(金)AM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 14日(土)・23日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。

ハッピークラブ♪ 火曜日・金曜日AM

『楽しく歌う』をテーマにギターに合わせて課題曲の練習をします。

10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と好評



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

コリントボール

昔懐かしいコリントゲーム!!

板に置いた障害物を上手くすり抜け得点の穴に

ボールを落とします。

高得点を狙って集中!

新・銭形平次ゲーム

以前行っていた銭形平次ゲームが装いも新たに復活します。

寛永通宝の投げ銭をもした段ボールを投げて、悪代官・泥棒・怪物等の絵が貼ってあるペットボトルを倒すと得点が入ります。



上肢筋力強化



下肢筋力強化



脳活性



手指巧緻性

お知らせ・トピックス

ふれあいの家・秋の大運動会!



秋の恒例行事“ふれあい秋の大運動会”は、25日(水)実施致します。

当日ご来所日ではない方の臨時のご利用も大歓迎!!

また、ご家族様のご参加もお待ちしております。

詳細は、後日連絡帳にてご案内致します。さあ、スポーツの秋を楽しみましょう!

