

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
七夕飾りを作ろう	キック風船 バスケット	七夕飾りを作ろう	馬場先生の 歌声喫茶	キック風船バスケット /麻雀サークル	臨床美術 /カレンダー
8	9	10	11	12	13
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
臨床美術 /カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	カレンダー /麻雀サークル	書道
15	16	17	18	19	20
ふおーゆー体操	ふれあい夏祭り		ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /臨床美術/ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
キック風船 バスケット			絵手紙教室	レクリエーション /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /レクリエーション
22	23	24	25	26	27
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
書道	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	キック風船 バスケット	みんなで歌おう /麻雀サークル	キック風船 バスケット
29	30	31			
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操			
キック風船 バスケット	井口先生の ギター演奏会	キック風船 バスケット			



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 4日(木)・10日(水)・23日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ドッグセラピー お休み
動物学校が夏休みの為今月はお休みとなります。

井口先生のギター演奏会 30日(火)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 16日(火)・26日(金)
楽しいコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

●**絵手紙教室** 18日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

●**フラワーアレンジメントサークル** 20日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

●**臨床美術** 7日(土)PM・9日(月)PM・12日(木)AM・20日(金)AM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、
五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

●**書道** 13日(土)・22日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書きます。

●**ハッピークラブ♪** 毎週火曜日・金曜日AM
『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。
10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

●**七夕飾りを作ろう**
7月7日は七夕という事で、皆さんと一緒に七夕飾りを作ります!
手工芸の一環として手先を使うプログラムになります。七夕飾りを作って一緒に飾り付けをしましょう!

●**キック風船バスケット**
その名の通り、バスケットをめがけて風船をキックします!
下肢筋力の強化に繋がります!



お知らせ・トピックス

第14回ふれあい夏祭りのお知らせ

恒例の“ふれあい夏祭り”は今年で14回目を迎えます。
7月16日(火)・17日(水)の2日間の開催となります。
催し物の内容等詳細は連絡帳にてご案内致します。ご利用日でない方 臨時のご利用も大歓迎です。ご参加お待ちしております。



- 上肢筋力強化
- 下肢筋力強化
- 脳活性
- 手指巧緻性