## ♀ ※デイホーム高円寺北ふれあいの家 7月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	
七夕飾りを作ろう	キック風船 バスケット	七夕飾りを作ろう	馬場先生の 歌声喫茶	キック風船バスケット / <b>麻雀サークル</b>	臨床美術 /カレンダー	
8	9	10	11	12	13	
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	
臨床美術 /カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	カレンダー /麻雀サークル	書道	
15	16	17	18	19	20	
ふぉーゆー体操	ふれあい夏祭り		ふ <sub>お</sub> ーゆー体操 /臨床美術	ふぉーゆー体操 /臨床美術/ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	
キック風船	4314 FOD F	'支示'り		LAUT Santa		
バスケット			絵手紙教室	レクリエーション /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /レクリエーション	
バスケット <b>22</b>	23	24	<b>25</b>			
	<b>23</b> ふぉーゆー体操			/麻雀サークル	/レクリエーション	
22		24	25	/麻雀サークル <b>26</b> ふぉーゆー体操	/レクリエーション <b>27</b>	
22 ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	<b>24</b> ふぉーゆー体操	25 ふぉーゆー体操 キック風船	/麻雀サークル <b>26</b> ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪ みんなで歌おう	/レクリエーション <b>27</b> ふぉーゆー体操 キック風船	
<b>22</b> ふぉーゆー体操 書道	ふぉーゆー体操 馬場先生の 歌声喫茶	24 ふぉーゆー体操 カレンダー	25 ふぉーゆー体操 キック風船	/麻雀サークル <b>26</b> ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪ みんなで歌おう	/レクリエーション <b>27</b> ふぉーゆー体操 キック風船	

お知らせ・トピックス

## 第14回ふれあい夏祭りのお知らせ



恒例の"ふれあい夏祭り"は今年で14回目を迎えます。 7月16日(火)・17日(水)の2日間の開催となります。 催し物の内容等詳細は連絡帳にてご案内致します。ご利用日でな い方 臨時のご利用も大歓迎です。ご参加お待ち致しております。



# レクリエーション・行事等~気分転換・地域社会交流~

馬場先生の歌声喫茶 4日(木)・10日(水)・23日(火)

馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ドッグセラピー お休み

動物学校が夏休みの為今月はお休みとなります。 井口先生のギター演奏会 30日(火)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。 みんなで歌おう! 16日(火)・26日(金)

楽しいコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。



## 趣味・ふれあいサークル活動~いきがいづくり~

●絵手紙教室 18日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。 ●フラワーアレンジメントサークル 20日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

● 臨床美術 7日(土)PM-9日(月)PM-12日(木)AM-20日(金)AM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、

五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

●書道 13日(土)・22日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書きます。

●ハッピークラブ / 毎週火曜日・金曜日AM

『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。

10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで



### 今月の機能訓練・アクティビティ〜健康・からだづくり〜

●七夕飾りを作ろう●

7月7日は七夕という事で、皆さんで一緒に 七夕飾りを作ります!

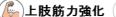
手工芸の一環として手先を使うプログラムに なります。七夕飾りを作って一緒に

飾り付けをしましょう!

●キック風船バスケット●

その名の通り、バスケットをめがけて 風船をキックします!

下肢筋力の強化に繋がります!



下肢筋力強化



