

🌸 デイホーム高円寺北ふれあいの家 4月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
チャレンジゴルフ	人生、荒波越えて	チャレンジゴルフ	馬場先生の 歌声喫茶	チャレンジゴルフ /麻雀サークル	臨床美術/ゲーム
8	9	10	11	12	13
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
臨床美術/ゲーム	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	カレンダー /麻雀サークル	書道
15	16	17	18	19	20
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /臨床美術	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪/臨床美術	ふぉーゆー体操
カレンダー	ドッグセラピー	カレンダー	絵手紙教室	人生、荒波越えて /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /カレンダー
22	23	24	25	26	27
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
書道	馬場先生の 歌声喫茶	人生、荒波越えて	ギター演奏会	みんなで歌おう /麻雀サークル	チャレンジゴルフ
29	30				
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪				
人生、荒波越えて	チャレンジゴルフ				



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 4日(木)・10日(水)・23日(火)
馬場先生のギターとともに懐かしいの流行歌などを合唱します。
ピアノとともに 講師のご都合により今月はお休みとなります。
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。
ドッグセラピー 16日(火)
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持ていただきます。
ギター演奏会 25日(木)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう 26日(金)
チームシュッシュによるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただきます。













趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 18日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。
フラワーアレンジメントサークル 20日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。
臨床美術 6日(土)PM・8日(月)PM・18日(木)AM・19日(金)AM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。
書道 13日(土)・22日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書いています。
ハッピークラブ 毎週火曜日・金曜日AM
『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と好評です。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

人生、荒波越えて   
大きな波や暗唱に乗り上げることなく、船をゴールに向かって進めて頂きます。テーブルの上の航路を紐を手繰り寄せながら船の上に乗ったピンポン玉を落とすことなく早くゴールインした方が勝ちとなります。チーム対抗で行います。
チャレンジゴルフ   
傾斜のついた人工芝の先に1～9番までのホールがあります。椅子に座り、ゴルフクラブを使って9個のゴルフボールを打ちます。1～9のホールすべてに入ったらパーフェクト!それぞれのホールの得点の合計点を競います。パーフェクト目指してレッツチャレンジ!

 上肢筋力強化  下肢筋力強化  脳活性  手指巧緻性

お知らせ・トピックス

新年度を迎えて...



事業所責任者が国井に代わり、新体制の年度を迎えました。皆様のご意見、ご希望にお応えする楽しいイベント・サービスのご提供と皆様の生活と地域に根付いたデイサービスであるよう、職員一同心して努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

