

# デイホーム高円寺北ふれあいの家 12月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ふお一ゆ一体操 ゲーム	ふお一ゆ一体操 ゲーム	ふお一ゆ一体操 ゲーム	ふお一ゆ一体操 馬場先生の歌声喫茶	ふお一ゆ一体操 ゲーム	ふお一ゆ一体操 臨床美術
9	10	11	12	13	14
ふお一ゆ一体操 臨床美術	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 馬場先生の歌声喫茶	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 書道
16	17	18	19	20	21
ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 ゲーム	ふお一ゆ一体操 カレンダー	臨床美術 絵手紙教室	臨床美術 ゲーム	ふお一ゆ一体操 フラワーアレンジメント
23	24	25	26	27	28
ふお一ゆ一体操 書道	ふお一ゆ一体操 馬場先生の歌声喫茶	ふお一ゆ一体操 みんなで歌おう!	ピアノ演奏会 たかえさんと歌おう!	ふお一ゆ一体操 みんなで歌おう!	ふお一ゆ一体操 井口先生のギター演奏会
29	30	31	1	2	3



本年もデイホーム高円寺北ふれあいの家をご利用頂き、ありがとうございました。

年末年始は **令和1年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)** までを冬季休暇とさせていただきます。

また、来年もお元気に皆様にお会いできることを職員一同楽しみにしております!



健康なからだづくり 機能訓練	生きがいつくり 趣味・サークル活動	気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>★ふお一ゆ一体操(月～土の午前中)</li> <li>★レクリエーション</li> <li>★ゲーム</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★絵手紙教室(19日)</li> <li>★フラワーアレンジメントサークル(21日)</li> <li>★臨床美術(7日/9日/19日/20日)</li> <li>★書道(14日/23日)</li> <li>★ハッピークラブ♪(火曜・金曜の午前)</li> <li>★麻雀サークル(火曜・金曜の午後)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★馬場先生の歌声喫茶(5日/11日/17日)</li> <li>★ドッグセラピー(お休み)</li> <li>★井口先生のギター演奏会(28日)</li> <li>★みんなで歌おう!(25日/27日)</li> <li>★たかえさんと歌おう!(26日)</li> </ul>
<p>通院やお買い物、美容院に行きたい・そんなご希望がある方は是非一度ご相談下さい(*。*)職員が皆さまのご希望をお手伝いさせていただきます!! 小さい事でも大丈夫なのでお気軽にお声かけ下さい★</p>		<p>ご利用日ではない日でも参加したいプログラムやイベントがありましたら職員にお気軽にお声かけ下さい!! 臨時のご利用も大歓迎です♪</p>		