

高円寺北

ふれあい通信

平成31年
2月号

発行元

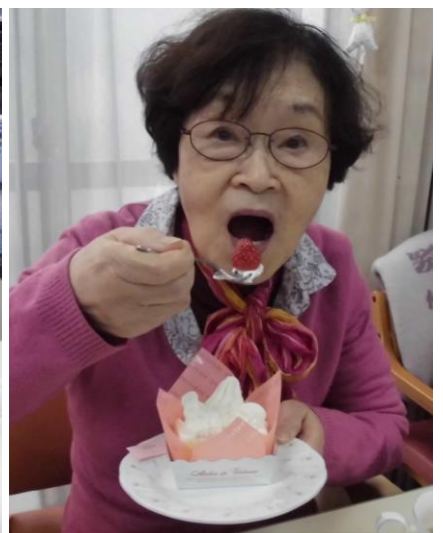


社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

編集:高円寺北ふれあいの家 島・鹿子木
お問い合わせ
ふれあいの家 03-3330-4903

E-mail kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006



～3月の予定～



3月から4月の春の訪れに合わせて、お花見を計画しています。春が楽しみです。

ふれあい活動報告

今年もトリアンさんのケーキをいただきました。
ホームページによると、トリアンさんは昭和三十五年二月、高円寺にて創業しました。「厳選された音ながらの安全素材を使い伝統に培われた確かな技術で、変わらない味を守りつつ常に挑戦も忘れない。それがわたしたちのこだわりであり、誇りです。」と理念を語っています。来年はむかしながらのケーキだけでなく、新作にも挑戦してみましようか…。

徳寿会発表会



2月8日に地域の歌サークル「徳寿会」の方々をお招きして歌の発表をして頂きました。高円寺北テイの歌サークル「ハッピークラブ」ともコラボして楽しい一日となりました。

脳もき 臨床美術講座 フォトギャラリー



臨床美術とは、絵やオブジェなどの作品を楽しみながらつくることによって脳を活性化させ認知症の症状を改善するために開発されました。

島所長の こうえんじ

好縁地 四方山話 32話

いつも高円寺北ふれあいの家をご利用いただき有難うございます。

2月もイベントが盛り、R山、ケーキテリバー、ドックセラピー、ウクレレ演奏会、握り寿司屋食会など楽しんで頂けましたでしょうか？

世間ではインフルエンザが猛威を振っていましたが高円寺北テイでは流行することもなく、かかった方も数人しかおらず皆様元気に過ごされておりました。先日テレビを見ていたら歌を唄う事や声を出すことはインフルエンザや風邪予防につながるの事でした。

高円寺テイでは、ほぼ毎日のように歌の時間があります。そこが良かったんでしょうか？

まだ流行期なので気を抜かないで行きたいと思えます。寒い日が続きますが皆様お体ご自愛ください。

島 昌幸

高円寺北ふれあいの家ホームページ

一発検索!

日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しております！気になる方はお気軽に遊びに来て下さいね！



携帯からの読み取りはコチラ！

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>

編集後記

最近、キノコの効用によろやく気が付きました。キノコ類を久しぶりに食べたら、お通じがよくなりました。それだけでなく、睡眠時間も多少短くても済むようになりました。単にスーフにして食べるだけでこんなにおいしいものはないと思う今日このごろです。

鹿子木 章