

月	火	水	木	金	土
				1 ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪ ほうきで色分けゲーム	2 ふおーゆー体操 臨床美術 /カレンダー
4	5	6	7	8	9
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
カレンダー	ネイルアート /ほうきで色分けゲーム	カレンダー	馬場先生の歌声喫茶	カレンダー /麻雀サークル	書道
11	12	13	14	15	16
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪/臨床美術	ふおーゆー体操
臨床美術 /ほうきで色分けゲーム	カレンダー	馬場先生の歌声喫茶	カレンダー	たかえさんとハッピークラブ /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /くねくねドライブ
18	19	20	21	22	23
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	ほうきで色分けゲーム	ほうきで色分けゲーム	みんなで歌おう /麻雀サークル	ほうきで色分けゲーム
25	26	27	28	29	30
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
くねくねドライブ	馬場先生の歌声喫茶	くねくねドライブ	絵手紙教室	ギター演奏会 /麻雀サークル	かご入れピンポン



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

**馬場先生の歌声喫茶 7日(木)・13日(水)・26日(火)**  
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。  
**ピアノとともに 講師のご都合によりお休みとなります。**  
ピアノの森さんの素敵な演奏を聞いた後で、伴奏に合わせて合唱します。  
**ドッグセラピー 19日(火)PM 実施**  
近隣の動物専門学校より可愛いワンちゃんが遊びに来て下さいます。  
**ギター演奏会 29日(金)**  
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。  
**みんなで歌おう! 22日(金)歌と楽しい演奏をお楽しみいただきます。**



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

**絵手紙教室 28日(木)**  
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。  
**フラワーアレンジメントサークル 16日(土)**  
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。  
**臨床美術 2日PM(土)・11日PM(月)・15日AM(金)・21日AM(木)**  
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。  
**書道 9日(土)・18日(月)**  
お手本を見ながら季節の文字を書きます。  
**ハッピークラブ♪ 毎週火曜日・金曜日AM**  
『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～



**くねくねドライブ**  
長いテーブルにいろいろな障害物が置かれている中を上手にヒモを手繰り寄せながらできるだけ速く車をゴールさせた方の勝ちとなります。トーナメント方式で優勝者を決定致します。  
**かご入れピンポン**  
離れたかごにピンポン玉をワンバウンドさせて入れます。かごはいろいろな大きさ、深さがあり、それぞれ点数が異なります。距離の見当識やバウンドさせる角度等の感覚を働かせて高得点を狙って頂きます。

上肢筋力強化 下肢筋力強化 脳活性 手指巧緻性

お知らせ・トピックス



**お出かけイベントのおしらせ**  
桜の便りが待ち遠しい今日このごろ。  
開花宣言が聞かれたら…お花見外出に参りましょう。  
詳細は連絡帳にてお知らせ致します。  
お花見ドライブへのご参加お待ちしております。

