

デイホーム高円寺北ふれあいの家 8月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 馬場先生の 歌声喫茶	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪ 波乗りジャンプ	ふぉーゆー体操 臨床美術 /波乗りジャンプ
5	6	7	8	9	10
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操
波乗りジャンプ	波乗りジャンプ	カレンダー	カレンダー	カレンダー /麻雀サークル	書道
12	13	14	15	16	17
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /臨床美術	ふぉーゆー体操 /臨床美術	ふぉーゆー体操
カレンダー	すいか割り大会	馬場先生の 歌声喫茶	絵手紙教室	ゲーム /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /レクリエーション
19	20	21	22	23	24
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操
臨床美術 /ゲーム	カレンダー	井口先生の ギター演奏会	波乗りジャンプ	みんなで歌おう /麻雀サークル	※阿波踊りの為 午後はお休みです
26	27	28	29	30	31
ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操	ふぉーゆー体操 /ハッピークラブ♪	奥村英才ピア ノ教室
書道	馬場先生の 歌声喫茶	たかえさんと 歌おう	みんなで歌おう	ゲーム /麻雀サークル	カレンダー



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 1日(木)・14日(水)・27日(火)-14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合奏します。
ドッグセラピー
学校が夏季休暇の為お休みとなります。
ギター演奏会 21日(水)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。
みんなで歌おう! 23日(金)・29日(木)
楽しいコーラスをお楽しみいただきます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがいづくり～

絵手紙教室 15日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。
フラワーアレンジメントサークル 17日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。
臨床美術 3日(土)・15日(木)・16日(金)・19日(月)
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。
書道 10日(土)・26日(月)
お手本に習って季節の文字を書きます。お道具はご用意しております。
ハッピークラブ 土曜日・金曜日AM
『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。
10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と好評です。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

波乗りジャンプ   
傾斜のなった台の上からピンポン玉を転がします。
大波、小波の障害を上手に利用しながら高得点のゴールに入るように見当を立てて
転がして頂きます。
すいかはいくら?   
床に点数表(金額)を広げ、椅子に座って大小さまざまなボール、
風船を投げて頂きます。
ボールが止まったところの点数の合計が高い人が勝ちとなります。
点数表には所々虫食いがあります。虫食いのところに止まったらマイナス5点です。
集中力を必要とするゲームです。

-  上肢筋力強化
-  下肢筋力強化
-  脳活性
-  手指巧緻性

お知らせ・トピックス **8月イベントのおしらせ**



夏本番!!今年も「すいか割り大会」で盛り上がりましょう!!
おやつは冷やしたあま～いスイカを召し上がっていただきます。
そして…出前昼食会はピザのデリバリーです。わいわい賑やかに
ピザパーティーのランチをお楽しみ下さい。通常のお食事も承っており
ます。臨時のご利用もお待ちしています。夏をエンジョイしましょう。