

デイホーム高円寺北ふれあいの家 5月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
		ホウキでホッケー	馬場先生の 歌声喫茶	ホウキでホッケー	ホウキでホッケー
6	7	8	9	10	11
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	みんなで歌おう	書道
13	14	15	16	17	18
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪/臨床美術	ふおーゆー体操 /臨床美術
臨床美術 /ゲーム	ホウキでホッケー	カレンダー	絵手紙教室	徳寿会発表会	フラワーアレンジメント /カレンダー
20	21	22	23	24	25
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	ゆっくり急いで!	みんなで歌おう	カレンダー	ゲーム
27	28	29	30	31	
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	
ホウキでホッケー	馬場先生の 歌声喫茶	ギター演奏会	ホウキでホッケー	たかえさんと歌おう!	



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 2日(木)・8日(水)・28日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに

講師のご都合によりお休みとなります。

ドッグセラピー 21日(火)

かわいいワンちゃんふれあって癒しの時間を持ていただきます。

ギター演奏会 29日(水)

講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後のひとときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 10日(金)・23日(木)

須藤先生によるコーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 16日(木)

季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことが出来ます。

フラワーアレンジメントサークル 18日(土)

この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。

臨床美術 13日(月)PM・16日(木)AM・17日(金)AM・18日(土)AM

臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 11日(土)・20日(月)

お手本を見ながら季節の文字を書いていただきます。

ハッピークラブ♪ 毎週火曜日・金曜日AM

『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。



今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

ゆっくり急いで!



ざるの上にペットボトルやボール等をのせて

ざるに付いた紐を巻き取りながら早くゴールに到達した方が

勝ちとなります。

ペットボトルが倒れたりボールが落ちたらその場から載せ直します。

ホウキでホッケー



向かい合って椅子に座り相手のゴールを狙ってボールを

ホウキで転がします。ゴールを背にして座り、

相手のゴールを阻止しながら、多くゴールした方が

勝ちとなります。握力と反射神経、動体視力を養います。

 上肢筋力強化
  下肢筋力強化
  脳活性
  手指巧緻性

お知らせ・トピックス

お出掛け昼食会のお知らせ



陽気もよくなり、お出掛けしたくなる季節。
新緑のドライブ&外食のプログラムをご案内致します。
「木曾路」善福寺店で和食のランチをお楽しみ頂きます。
ご家族様のご参加も歓迎致します。
詳細は連絡帳にて、後日お知らせ致します。

