

デイホーム高円寺北ふれあいの家 6月

プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
					1
					ふおーゆー体操
					カレンダー
3	4	5	6	7	8
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
カレンダー	カレンダー	カレンダー	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー /麻雀サークル	書道
10	11	12	13	14	15
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /阿佐ヶ谷幼稚園交流会	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操 /臨床美術
明日、天気になあれ！ /臨床美術	明日、天気になあれ！	馬場先生の 歌声喫茶	カレンダー	明日、天気になあれ！ /麻雀サークル	フラワーアレンジメント /ゲーム
17	18	19	20	21	22
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /臨床美術	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪/臨床美術	ふおーゆー体操
書道	ドッグセラピー	明日、天気になあれ！	絵手紙教室	おざるのかごや /麻雀サークル	明日、天気になあれ！
24	25	26	27	28	29
ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操	ふおーゆー体操 /ハッピークラブ♪	ふおーゆー体操
ギター演奏会	馬場先生の 歌声喫茶	みんなで歌おう	たかえさんと歌おう	みんなで歌おう /麻雀サークル	おざるのかごや



レクリエーション・行事等～気分転換・地域社会交流～

馬場先生の歌声喫茶 6日(木)・12日(水)・25日(火)ー14:00～
馬場先生のギターとともに懐かしの流行歌などを合唱します。

ピアノとともに
講師の都合により今月はお休みさせていただきます。

ドッグセラピー 18日(火)
かわいいワンちゃんとふれあって癒しの時間を持っていただきます。

ギター演奏会 24日(月)
講師の井口さんのギター演奏で、ゆったりと午後の一ときをお過ごし下さい。

みんなで歌おう! 21日(金)・26日(水)
コーラスや珍しい楽器の演奏をお楽しみいただけます。



趣味・ふれあいサークル活動～いきがづくり～

絵手紙教室 20日(木)
季節の題材を葉書に描きます。未経験の方でも簡単に描くことができます。

フラワーアレンジメントサークル 15日(土)
この道30年の先生がみなさんにご教授くださいます。




臨床美術 10日(月)PM・15日(土)AM・20日(木)AM・21日(金)AM
臨床美術士の資格を持つ矢代職員による、五感を最大限に働かせるように工夫された美術プログラムです。

書道 8日(土)・17日(月)
お手本を見ながら季節の文字を書きます。
ハッピークラブ♪毎週火曜日・金曜日AM
『楽しく歌う』をテーマに!ギターに合わせて課題曲の練習をします。
10人程度のサークルです。サークル活動がきっかけで「お友達ができた!」と好







今月の機能訓練・アクティビティ～健康・からだづくり～

明日、天気になあれ!
椅子に座ったまま、片足を大きく振って履いているスリッパを前方に飛ばします。スリッパが着地したところの点数を競って頂きます。スリッパが表に向いているか、裏向きかでボーナス点も追加されます。下肢筋力向上を目的としています。

おざるのかごや   

ざるにのせたものをよーいドン!で引き寄せます。
ざるは底が丸くひっくり返りやすいので、物を落とさないように早くゴールに辿り着くよう慎重にヒモを引っ張って頂きます。

 上肢筋力強化  下肢筋力強化  脳活性  手指巧緻性

お知らせ・トピックス

出前昼食会のお知らせ



6月12日(水)「日本ばし大増」さんの仕出し弁当の出前を企画致しました。
色々な物を少しずつお楽しみ頂ける、彩も豊かなお弁当をお召し上がり頂きます。
詳細は後日連絡帳にてお知らせ致します。
水曜日のご利用でない方も是非お越しください。ご参加お待ちしております。

