

# デイホーム高円寺北ふれあいの家 9月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション
7	8	9	10	11	12
ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 書道
14	15	16	17	18	19
ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 フラワーアレンジメント
21	22	23	24	25	26
ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 カレンダー
28	29	30			
ふお一ゆ一体操 書道	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション			
 健康なからだづくり 機能訓練			 生きがいつくり 趣味・サークル活動	 気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等	
★ふお一ゆ一体操(月～土の午前中) ★認知症予防プログラム ★レクリエーション ★ゲーム 	★絵手紙教室(未定) ★フラワーアレンジメントサークル(19日) ★臨床美術(未定) ★書道(12日/28日) ★麻雀サークル(未定) 		★馬場先生の歌声喫茶(未定) ★ドッグセラピー(未定) ★井口先生のギター演奏会(未定) 		
 暮らしを支える 生活基盤サービス			 イベント情報など お知らせ		
通院やお買い物、美容院に行きたい・・・そんなご希望がある方は是非一度ご相談下さい(*。*)職員が皆さまのご希望をお手伝いさせていただきます!! 小さい事でも大丈夫なのでお気軽にお声かけ下さい★			新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各種プログラムが延期となっております。再開時にはご連絡致しますので、ご了承下さい。 デイサービスご利用時にはマスクの着用を引き続きお願いしております。		