

高円寺北 ふれあい 通信

発行元



社会福祉法人 奉優会
高円寺北ふれあいの家

令和2年
1月号

編集：国井 圭祐・鹿子木 章

お問い合わせ：03-3330-4903

E-mail：kouenjikita-day@foryou.or.jp

KOUENJIKITA FUREAINO-IE SINCE 2006



◆ふれあい活動報告◆

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。
新年最初のイベントは毎年恒例となっている、阿佐ヶ谷神明宮への初詣外出です。
神明宮は適度な混み具合でお天気にも恵まれ、気持ちの良い初詣となりました。

お参りの後には、温かい甘酒もお楽しみ頂きました。

神明宮で頂く甘酒は特別美味しく感じられたのではないのでしょうか。

これからも、ふれあいの家では様々なイベントや企画を実施していきたいと思います！
行きたい場所や食べたい物などがあれば是非教えて下さい！



理美容支援



近隣の美容室までの職員送迎付きの、理美容支援を実施しております。利用されている方が沢山おり好評です。普段お一人で行く事が難しい方や、行く機会が中々無い方など、是非ご利用してみませんか？カットは2,000円となっております。ご希望の方は是非職員までお申し付け下さい。

脳思考 臨床美術講座



～私の富士山～

「富士山」をデジタル表現を超えて個性豊かに描きました。あえて扱い辛いスプーンを使いこだわりのある大胆なタッチと偶然の効果も体験しました。

高円寺北ふれあいの家ホームページ

日々の活動報告、お知らせ等様々な内容で随時更新しています！是チェックしてみてください！



皆様の活動のご支援にご協力頂ける方々を大募集中です



ボランティア
大募集！

国井所長の
こうえんじ

第10話

好縁地 四方山話

<http://kouenji.foryou.or.jp/work.php?id=w025>

2020年が始まりました。今年は東京でオリンピックが開催され、杉並区や中野区でも聖火ランナーが走ると聞いて歴史的な瞬間に立ち会えることにワクワクしています。プライベートでは最近引っ越しをして環境が変わり、慣れない通勤電車で毎日苦戦しています(笑)。今年も家族で初詣に行ってきました。年末年始は天気の良い日が続き、気持ちの良いお正月になりましたが、神社は沢山の人で大賑わい。元旦は神社の外まで沢山人で列が出来ており、お参りまで一時間以上掛かるとのこと…。結局元旦のお参りは諦め、翌日に30分程並んでお参りをする事が出来ました(笑)。



←初詣に行ってきました！