






# デイホーム高円寺北ふれあいの家 4月 プログラム予定表

| 月  | 火                                | 水   | 木   | 金   | 土                            |
|--|----------------------------------|---|---|---|------------------------------|
|    |                                  | 1   | 2   | 3   | 4                            |
|  |                                  | ふおーゆー体操<br>カレンダー  | ふおーゆー体操<br>馬場先生の歌声喫茶  | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>カレンダー/麻雀   | ふおーゆー体操<br>カレンダー/臨床美術        |
| 6  | 7                                | 8   | 9   | 10  | 11                           |
| ふおーゆー体操<br>カレンダー   | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>たかえさんと歌おう!/麻雀 | ふおーゆー体操<br>馬場先生の歌声喫茶  | ふおーゆー体操<br>カレンダー  | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>ゲーム/麻雀   | ふおーゆー体操<br>書道                |
| 13   | 14                               | 15  | 16  | 17  | 18                           |
| ふおーゆー体操<br>ゲーム   | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>カレンダー/麻雀      | ふおーゆー体操<br>ゲーム  | 臨床美術<br>絵手紙教室   | ふおーゆー体操<br>ハッピークラブ/臨床美術<br>ゲーム/麻雀   | ふおーゆー体操<br>フラワーアレンジメント       |
| 20   | 21                               | 22  | 23  | 24  | 25                           |
| ふおーゆー体操/臨床美術<br>みんなで歌おう!   | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>ゲーム/麻雀        | ふおーゆー体操<br>ゲーム  | ふおーゆー体操<br>井口先生のギター演奏会  | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>みんなで歌おう!/麻雀  | ふおーゆー体操<br>ゲーム               |
| 27   | 28                               | 29  | 30  |                  |                              |
| ふおーゆー体操<br>書道  | ふおーゆー体操/ハッピークラブ<br>馬場先生の歌声喫茶/麻雀  | ふおーゆー体操<br>ゲーム  | ふおーゆー体操<br>ゲーム  |   |                              |
|    | 健康なからだづくり<br>機能訓練                |   | 生きがいつくり<br>趣味・サークル活動  |                 | 気分転換・地域・社会交流<br>レクリエーション・行事等 |
| ★ふおーゆー体操(月～土の午前中)<br>★認知症予防プログラム<br>★レクリエーション<br>★ゲーム<br> |                                  | ★絵手紙教室(16日)<br>★フラワーアレンジメントサークル(18日)<br>★臨床美術(4日/16日/17日/20日)<br>★書道(11日/27日)<br>★ハッピークラブ♪(火曜・金曜の午前)<br>★麻雀サークル(火曜・金曜の午後) |   | ★馬場先生の歌声喫茶(2日/8日/28日)<br>★ドッグセラピー(中止)<br>★井口先生のギター演奏会(23日)<br>★みんなで歌おう!(20日/24日)<br>★たかえさんと歌おう!(7日) |                              |
|   | 暮らしを支える<br>生活基盤サービス              |   |   |                | イベント情報など<br>お知らせ             |
| <b>通院やお買い物、美容院に行きたい・・・そんなご希望がある方は是非一度ご相談下さい(*。*)職員が皆さまのご希望をお手伝いさせていただきます!!</b><br><b>小さい事でも大丈夫なのでお気軽にお声かけ下さい★</b>                            |                                  |   | <b>お休みをされた時の振替利用のご相談やご利用日ではない日でも参加したいプログラムやイベントがありましたら職員にお気軽にお声かけ下さい!! 講師や職員の都合により内容が変更となる場合がございますのでご了承下さい。</b> |   |                              |