

デイホーム高円寺北ふれあいの家 1月 プログラム予定表

月	火	水	木	金	土
				1	2
				お休みです	お休みです
4	5	6	7	8	9
ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 書道
11	12	13	14	15	16
ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操 カレンダー	ふお一ゆ一体操/臨床美術 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 カレンダー/レクリエーション
18	19	20	21	22	23
ふお一ゆ一体操 臨床美術	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 書道	ふお一ゆ一体操/臨床美術 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 フラワーアレンジメント
25	26	27	28	29	30
ふお一ゆ一体操 書道	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 レクリエーション	ふお一ゆ一体操 臨床美術
	健康なからだづくり 機能訓練		生きがいつくり 趣味・サークル活動		気分転換・地域・社会交流 レクリエーション・行事等
★ふお一ゆ一体操(月～土の午前中) ★認知症予防プログラム ★レクリエーション ★ゲーム 		★絵手紙教室(未定) ★フラワーアレンジメントサークル(23日) ★臨床美術(15日AM・18日PM・21日AM・30日PM) ★書道(9日/20日/25日) ★麻雀サークル(未定) 		★馬場先生の歌声喫茶(未定) ★ドッグセラピー(未定) ★井口先生のギター演奏会(未定) 	
	暮らしを支える 生活基盤サービス				イベント情報など お知らせ
通院やお買い物、美容院に行きたい・・・そんな皆様のご希望を是非一度ご相談下さい！ 職員が皆さまのご希望をお手伝いさせていただきます！！ 小さい事でも大丈夫なのでお気軽にお声かけ下さい★			新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各種プログラムが延期となっております。再開 時にはご連絡致します。ご了承下さい。 デイサービスご利用時にはマスクの着用を引き続きお願いしております。		