平成26年10月予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
			洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室
午前			輪投げひまわり / さわやか体操 / スケッチブック	数独 / 臨床美術	卓球高卓会 / 社会貢献ローズ / ダンスビリーブ	卓球たんぽぽ / 書取サロン / 書道寿友の会	フリー卓球 / 写経
午後			手芸かすみ草 / 歌道栄友の会 / イリアヒエルア	民謡楽友会 / 数独 / 茶道年金お茶の会 / 歌すずらん	音読きらら / 歌徳寿会 / 円会	健康ヨガ / 囲碁庚申会 / 徳寿会役員会	フリー卓球
夜間			ヨガ	朗読			
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室
午前	いちばん体操 / 気功ぶどうの枝	輪投げうさぎ会 / 踊りさざんか / 歌ひばり会	輪投げひまわり / てんとうむし会 / 茶道一会会 / 高円寺地区会長会	三療サービス / 数独 / 三葉会	卓球高卓会 / 手芸てまり会 / ダンスビリーブ	卓球たんぽぽ / 書取サロン / 折紙 / コーラスせせらぎ	フリー卓球 / 写経
午後	輪投げリングリング / すずめ会 / 歌天寿会	元気わく湧く講座 / 手芸なでしこ / きずなサロン	水彩画清画会 / 天寿会役員会 / 歌道栄友の会	民謡楽友会 / 三療サービス / 数独	音読きらら / 歌徳寿会 / 詩吟公吟会	しおさい句会 / 囲碁庚申会 / 歌ゆりの木 / 会議	フリー卓球 / ともづな句会
夜間		ウクレレ イリアヒ					
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室
午前	輪投げリングリング / ふぉーゆー体操 / 左手習字 / 気功ぶどうの枝	輪投げうさぎ会 / 踊りさざんか / 絵手紙	輪投げひまわり / さわやか体操 / スケッチブック / 高砂会役員会	午前休館	卓球高卓会 / 社会貢献ローズ / ダンスビリーブ	卓球たんぽぽ / 書取サロン / 書道寿友の会	全日休館
午後	ゲームさくら会 / すずめ会 / 民謡原山会	体操若葉会 / 歌そよ風 / 手芸なでしこ / きずなサロン	手芸かすみ草 / 歌道栄友の会 / イリアヒエルア	歌ひばり会 / 数独 / 歌すずらん	音読きらら / 歌徳寿会 / 詩吟公吟会	健康ヨガ / 囲碁庚申会 / 原山会役員会 / 会議	
夜間		ウクレレ イリアヒ	ヨガ	臨床美術 / 朗読			
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室
午前	いちばん体操 / 気功ぶどうの枝	輪投げうさぎ会 / 踊りさざんか / 会議	輪投げひまわり / さわやか体操 / 茶道一会会 / てんとうむし会	三療サービス / 数独	卓球高卓会 / 手芸てまり会	卓球たんぽぽ / 書取サロン / 折紙 / コーラスせせらぎ	フリー卓球 / 写経
午後	すずめ会 / 歌天寿会	輪投げリングリング / 手芸なでしこ / きずなサロン	水彩画清画会 / 天寿会役員会 / 歌道栄友の会 / 俳句	民謡楽友会 / 三療サービス / 数独 / 会議	音読きらら / 歌徳寿会 / ダンスビリーブ	囲碁庚申会 / 歌ゆりの木 / 会議	フリー卓球
夜間		ウクレレ イリアヒ					
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	ゆうゆう高円寺北館	
	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室	洋室1 / 洋室2 / 洋室3 / 茶室 / 講座室		
午前	輪投げリングリング / 琵琶の会 / 左手習字 / 気功ぶどうの枝	輪投げうさぎ会 / 踊りさざんか / 絵手紙 / 会議	数独				
午後	ゲームさくら会 / 会議 / すずめ会 / 民謡原山会	体操若葉会 / 歌そよ風 / 手芸なでしこ / きずなサロン	数独				
夜間		ウクレレ イリアヒ					

今月の休館日は19日(日)です。16日(木)は午前休館、午後1時開館です。赤字は協働事業、青字は行政使用です。