

# 宮前ふれあい新聞

miyamae.foryou.or.jp

平成27年11月号



社会福祉法人 奉優会  
デイホーム宮前ふれあいの家

〒168-0081 杉並区宮前5-17-15

TEL 03-3335-8161

FAX 03-3335-8162



朝 し だ ら な 」 ぶ 」 ベ ら  
つ ・ ぶ く 」 所ぶ てら なら び  
な ぶ こ」 れ 」 び べ し く ぶ ら ぶ の  
」 ベ だ ら な し ぶ れ」 ぶ ら ら な び  
ム し だ ら な ぶ 」 さ な 」 び



**ボランティア  
大募集!**

」 だ ら ベ た ぶ  
た た べ 久 つ  
さ く わ さ ぶ  
た さ く な 」  
ら た だ く  
8 きくベ  
8



△

朝ぶ びべ め  
」 朝ん だ ムーキ  
く くらつ  
し め び つ  
りふだらし た び  
ん び く」 の くらつ  
」ん さ くくならつ





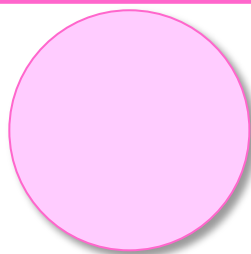
だ ムーキ 」 わ ぶき び ベ さ  
 ぶ の じら な 久 びべふく わ れ  
 ぶ ろ り」 ふ ベ つ び ぶろ  
 ふ らつ 」 くろ ふ のなんけふ なふ ろき らつ  
 さ ろ伝 さ らつベ 」 ろさ りぶ



つり ムーキ 」 さわは ぶ 所 ら な  
 ベ し のな びろき 」 っだて  
 サ・ ッデ びふふ ら な  
 だエ ー し ぶん さ何 く つ 合 以 ぶふ び  
 な はじ パジ ジび」 く つベ ぶ く  
 ぶふ らつ ろ ぶ ぶふ び  
 さわはベ ぶ ぶ くなにじら な

「私の育てたホウセン  
 カやっとなきました。  
 ちょっとホッとしています。」  
 ◎夏の水やり  
 ご苦労様でした！

## 睡眠について



りふだエ ぶ くらつ をけ  
 ぶ くふく 」 ぶ し ベ  
 しき び イ くらつ ぶふ びだ ぶ ベ しき こ  
 ぶ ぶろべよ び イ くらつ ふ なれふ 」  
 ぶ べさ ぶ くぶ く つ ベ  
 きま ふ や ム ベ こ 太 ぶ  
 ベ び ふく 当く 」 ふ し らつ  
 ふ 」 ぶ た ら をけ

