宮前ふれあい新聞

miyamae.foryou.or.jp

平成28年7月号

社会福祉法人　奉優会
デイホーム宮前ふれあいの家
〒168-0081杉並区宮前5-17-15
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162

イタリアンバイキング

水無月寄席

6月15日（水）はイタリアンバイキング＆水無月寄席が行なわれました。
パスタやピザなどのイタリアン料理の中からお好きなものを選んで、
「おかわり！」の声が飛び交っていました。「お腹いっぱい！」「大満足！」と
ウトウトと眠気がおそってくる頃には、待ちに待った水無月寄席の始まりです！
笑いをこらえることができないようなお噺に眠気も一気に吹き飛び、
今度は笑い声が飛び交っていました。

ボランティア大募集！

現在、皆さまの活動のご支援に
ご協力頂ける方々を大募集中です。
ご利用者様の手芸・家事等の
お手伝いやお話相手など・・・。

ご興味をお持ち頂いた方は、
下記担当者までご連絡下さい。

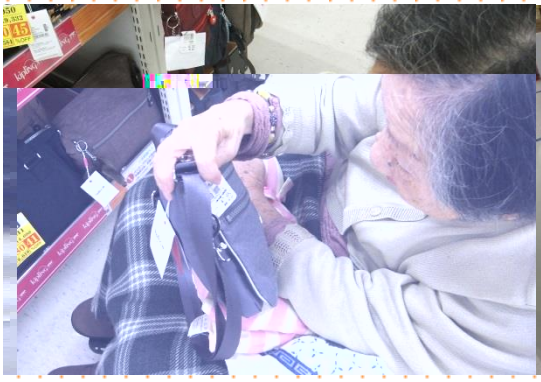
デイホーム宮前ふれあいの家
電話03-3335-8161
担当：国井

スタッフ紹介

理学療法士

橋本　健太

4月より宮前ふれあいの家で、お世話になっている橋本と申します。
新人で至らないこともあると思いますが精一杯がんばります。
みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。



さくら
（Style for 優）

さくらフロアでは生活基盤型サービスの一環としてお買い物外出プログラムを実施しました。場所は車で10分ほどの所にある大型スーパーマーケットです。買う物をメモをして、衣料品や日常品の他にも食料品も購入されました。「普段買い物に行けないから、とても助かったわ！」と大変喜ばれておりました。今後も定期的に実施していきます。

すみれ
（奉優デイサービス）

すみれガーデンでは天気の良い日に、新しい肥料の土の入れ替えや、ヒマワリをはじめとした各種花や野菜の種まきを始めております。
庭いじりのお好きなご利用者様も沢山おりますので、草取りや、種植え、水まきといろいろお手伝い頂いております。「花で囲まれた庭の中で、できた野菜をたべてみたいな～」と仰っておりました。

看護

熱中症について

炎天下の屋外などで発生するイメージのある熱中症ですが、近年は室内でも多く発生しています。特に子供や高齢者は熱中症になりやすいため、注意が必要です。
高齢者は、暑さや喉の渇きを感じにくくなっているほか、日頃汗をかく機会が少ないため、脱水状態になりやすい傾向があります。熱中症予防のポイントとして、喉が乾かなくても水分を補給すること、室温をこまめに計り、必要に応じて冷房を活用すること、一日一回汗をかく運動をすること等があげられます。正しい予防をして、夏を乗り切りましょう！

宮前ふれあいの家では、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！