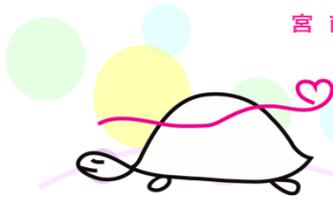


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成27年10月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!

優っくりデイサービス、今月のトピックス



今月は「敬老祭」を開催しました。

9月15日は毎年恒例の「敬老祭」を行いました。ご利用者様に日頃の感謝の気持ちを込め、職員一同、皆様に楽しんでいただこうと、いろいろな催し物や特別食などを企画しました。催し物は、職員の落語に始まり、ハワイアンの歌と踊り、皆様と一緒に盛り上がりました。昼食は、特別食をご用意させて頂き、皆様にはいつもと違う特別感を味わっていただきました。敬老祭終了後には「楽しい一日をありがとう」といったお声も頂き、職員一同、皆様と一緒にとても充実した一日を過ごさせて頂きました。

●日々のご様子



先日、ご利用者様とラタトゥイユというフランス南部の、野菜の煮込み料理を作りました。玉ねぎ、なす、パプリカやズッキーニといった夏野菜をふんだんに使った料理です。みなさんには、野菜を切ったり炒めるなど、料理のほとんどをやって頂き、最後の味付けだけ職員がやらせて頂きました。昼食の時にみなさんと頂きましたが、とても美味しく、お代わりする方もあり、とても楽しい時間をみなさまと共に過ごさせて頂きました。

●運営推進委員会



8月28日に宮前ふれあいの家にて開催致しました。町会長様、民生・児童委員様、防災会長様、ケア24の主任ケアマネージャー様、ご利用者ご家族様に参加頂きました。今年度の事業計画や役割支援などの活動内容を伝えさせて頂き、ご利用者と作成した梅干しも召し上がって頂きました。地域の方々のご意見や、町内会やケア24で運営している認知症カフェのお話をして頂き、とても有意義の時間を過ごせました。

●専門職からのワンポイントアドバイス



睡眠について…人の体内時計は睡眠と覚醒を繰り返して生活しています。朝起きに「明るさを感じる、食事をする、社会生活に参加する」等により活動されてます。夜の睡眠は体に重要な成長ホルモン、プロラクチン、黄体ホルモンが分泌されます。昼食は15分くらいまで！日中の趣味や運動他の活動により生活のリズムを保ち、夜はしっかり寝ましょう。

優っくりデイサービス 空き情報 9月現在

認知デイ(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|
| 2名 | 2名 | 2名 | 3名 | 1名 | 1名 |

入浴(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | △ | △ | × | △ |

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(9月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

10月のカレンダー



Happy Halloween☆
秋の収穫をお祝いする
海外のお祭りです。子供
達が仮装して近所の家
を訪れます。
「お菓子をくれないと、
いたずらするぞ！」



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



編集後記

今月は、話題が豊富で掲載
内容に苦慮しましたが、年
一回の「敬老祭」の記事をア
ップが間に合い、ホッと一安
心。これからも優っくりデー
独自の話題を中心に掲載頑
張ります。宜しくお願いします。



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

