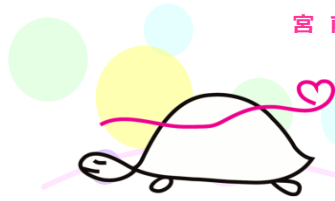


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成27年7月号

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!



優っくりデイサービス、今月のトピックス



今月は、日本の伝統『茶道』でお茶を楽しみました。

道を極めるのは大変難しいことですが、昔からある伝統を気軽に楽しむのも、日本の「粋」というものではないでしょうか。そこで今回、職員の中に茶道を嗜む者がいたこともあり、ご利用者様と一緒に抹茶を点ててみました。ご利用者様の中からは『美味しい』『この苦味が良いな』という声がある一方、『苦い!』という声も聞こえてきました。いろいろな感想がある中で、楽しくゆったりとした時間が流れていました。「和敬静寂」日本人の心を感じるプログラムにも取り組んでいきたいと思っています。



●日々のご様子

フロアでは色々なプログラムを行っていますが、大好評なのが頭の体操を兼ねた、かるた大会です。読み手と取り手の双方をご利用者様にやって頂き、取り手には職員も参加して毎回大変盛り上がります。ご利用者様の取る速さに、職員が驚く場面も多くあります。皆様のかるたを見る目は真剣そのもの!しかし二人の手が同時に札に重なったら「どうぞ」と差し出してくれます。そんな優っくりかるた大会です。次回開催をお楽しみに!



●優っくりデイだからできること

優っくりデイでは希望者のみですがPTによる個別体操(機能訓練)を実施しています。1日でも長く在宅生活を続けるために、個々のニーズに合わせたリハビリです。常勤配置されている2名のPTがその方にとって必要な訓練は何かを見極めて個別で行なっています。拘縮予防、座位の保持、歩行訓練等けして楽なものではありません。今日も機能の維持向上を目指した皆様とアドバイスを受けて私達も一緒に取り組んでいきます。



●専門職からのワンポイントアドバイス

誤嚥性肺炎の予防策として、規則正しい生活などにより抵抗力をつける、口腔ケア、鼻で呼吸する、嚥下に使う部分を動かすことなどにより、口の中を清潔に保つことが挙げられます。口腔ケアには、口腔内の細菌を減らす、気分が爽快になり食欲が増進する、器官のマッサージとなり摂食嚥下訓練や構音(発音)訓練の一助となる、味覚を保つ、他の人と話す気分になる、生活にメリハリがつくという効果が期待できます。

優っくりデイサービス 空き情報 6月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
1名	3名	2名	2名	1名	2名

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
○	○	△	△	×	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(6月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

7月のカレンダー



今月のカレンダーは、「青い海」「白い雲」「南の島」に可愛いカモメです。いまにも、波の音が聞こえてきそうなデザインです。本格的な夏も、もうすぐですね。



27年4月～介護報酬改定によるご利用者負担金変更のお知らせ

認知症対応型予防通所介護利用料

	5時間以上7時間未満		7時間以上9時間未満	
	一日あたりの介護保険利用料金	一日あたりの自己負担額(1割負担額)	一日あたりの介護保険利用料金	一日あたりの自己負担額(1割負担額)
要介護1	9,601	961	10,933	1,094
要介護2	10,633	1,064	12,121	1,213
要介護3	11,655	1,166	13,308	1,331
要介護4	12,687	1,269	14,507	1,451
要介護5	13,719	1,372	15,695	1,570

単位:円

認知症対応型通所介護 各種加算等

	1回あたりの介護保険利用料金	1回あたりの自己負担額(1割負担額)
入浴介助加算	555	56
送迎減算(片道)	-522	-52
サービス提供体制強化加算I	133	14

単位:円

その他

昼食代	一食あたり 800	27年4月～変更ございません
おやつ代	昼食代に含む 50	
お持ち帰りお弁当代	一食あたり 700	

単位:円

編集後記

今日もフロアは元気いっぱい！といたい所ですがエアコンの故障がなんとも辛く、異常な暑さの5月を水分と気力で乗り切り本紙を無事に発行することができました。



優っくりデイサービスでは、ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

