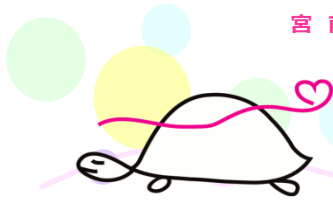


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成27年9月号

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp

  随時情報発信中!

 優っくりデイサービス、今月のトピックス



今月は毎年恒例の「納涼祭」を開催しました。

7月25日、27日、28日と納涼祭がありました。出し物は、阿波踊りや太鼓演奏、エイサーやソーラン節などで、阿波踊りやエイサーでは、ご利用者様も一緒にご参加いただき、大変盛り上がりました。出し物の間には、流しそうめんや屋台の焼きそば、タコ焼き、綿菓子などの模擬店もあり、食べながら子供の頃を思い出したのか、みなさんいろいろなお話で楽しそうに過ごされていました。これからも、いろいろな催し物を企画していき、ご利用者様と共に、有意義な時間を過ごしていきたいと思ひます。

●日々のご様子

先日、ご利用者様と一緒に育ててきた枝豆が、収穫時期を迎えたため、フロア内で枝豆の収穫体験をしました。枝豆は、水遣りや間引き、追肥をある程度熟せば、比較的短期間で簡単に収穫出来ます。実がなる前には白い小さな花を咲かせますが、短い期間のため、今回は見逃してしまいました…残念。そしてここ最近の猛暑…。枝豆の発育も心配しましたが、たくさんの実があり、とても充実した収穫体験となりました。



●新任のご挨拶

既にお話があったかと思いますが、8月より今まで担当していた新村が沓掛デイホームに異動になった為、一階の一般デイより異動し新担当となりました黒木保代と申します。今まで新村中心に築きあげた“ももフロア”の明るい雰囲気継続し、より良い支援や企画をしてゆける様、精進致します。不慣れな点多々あるかと思いますが、今後とも宜しくお願い致します。



●専門職からのワンポイントアドバイス

健康な生活のためには、タンパク質を始め、他の栄養素をバランスよく摂ることが大切です。ごはん、肉、野菜、海藻、ヨーグルトなどを口の中に入れた時、食べ物はいろいろな形態になっています。パサパサ、ねっとり、なめらか、硬いなどです。私たちは、歯、歯肉、舌、頬、上顎、下顎、唇といった部分（嚥下器官）を使い、食べ物をちぎり、砕き、すりつぶし、飲み込みやすい形態に変えます。嚥下器官をできるだけ清潔にし、スムーズに動かせるようにしたいものです。



優っくりデイサービス 空き情報 8月現在

認知デイ(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|
| 1名 | 2名 | 2名 | 3名 | 1名 | 1名 |

入浴(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | △ | △ | △ | × | △ |

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(8月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

9月のカレンダー



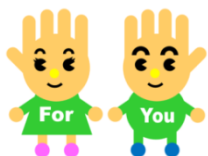
今月は福を呼ぶと言われるフクロウの登場です。夏も終わり、そろそろ秋の夜長を楽しむ季節。皆様も風に乗って聞こえてくる虫や鳥の声を探してみてくださいは…。

編集後記

今月は、他にもいろいろ行事や催し物がありましたが、編集の関係でここまで…。次回はもっと盛り沢山な内容で写真や記事を取り上げていきたいと思えます。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

