

宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
 TEL 03-3335-8161  
 FAX 03-3335-8162  
 住所 杉並区宮前5-17-15  
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

# 優っくりデイサービス 優っくり宮前

平成28年4月号

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)

  随時情報発信中!

## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



## 優っくりデイで「ひなまつり」を行いました。

3月という事で『ひなまつり』を開催しました。ご利用者様と一緒に、雛人形を作ったり、フロアの中を花飾りで飾り付けし、おやつには桜餅を食べ、有意義な時間をご利用者様と共に過ごさせていただきました。ひなまつりの起源は、平安時代に遡り「五節句」のうちのひとつ桃の節句のことを言います。女兒の健やかな成長と幸せを願いながらお祝いすること、季節の節目に身の穢れを祓い、健康長寿や厄除けを願う風習からきてます。これからも健康でお過ごしになれることを、職員一同、心から願っております。

### ●日々のご様子



春が待ち遠しい今日この頃…。日々の温度変化で体調を崩されないように気を付けましょう。そんな中、ももフロアでは、体を動かし寒さに負けない様に子供の頃を思い出し『チャンバラ』をしました。風船を使うため体にも影響無く、ご利用者様も大変盛り上がっておりました。子供の頃の遊びは、懐かしさもあり会話も弾み、めんこやゴム跳び、よく食べた駄菓子のこと、いろいろな話を聞かせてもらう事が出来ました。これからもいろいろな企画で楽しめるももフロアにしていきたいと思ひます。

### ●優っくりデイだから出来ること



他の部屋と違いご利用者様に対して職員の人数も厚めになっています。だからこそ出来る一人ひとりへの個別ケアが重要になってくるのではないのでしょうか。一人ひとりの方とじっくり向き合い、会話等丁寧に関わる事でご利用者様の心のケアにも効果が期待できると私は思ひます。手を握ったり、肩を軽くさすったりスキンシップをとる事で安心感が生まれ、緊張もほぐれ、不穏な気持ちが遠のく効果もあります。文字どおり優っくりした雰囲気作りを目指しております。

### ●専門職からのワンポイントアドバイス



今月は花粉症とアレルギー性鼻炎の違いについてお話しします。まず、アレルギー性鼻炎とは、体外から吸収したアレルゲンに対し、体内の免疫が必要以上に過敏に反応してしまった状態のことで、アレルゲンとは、カビ・ダコといったハウスダストのこと。一方、花粉症は字のごとく花粉が原因です。治療方法としては、アレルギー性鼻炎は、医療機関で薬を処方してもらう。花粉症は、花粉限定なため、いかに花粉を体内に取り込まないかがカギになります。花粉症の方は花粉対策を考え乗り切りましょう。

# 優っくりデイサービス 空き情報 3月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
3名	1名	3名	3名	2名	1名

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	×	△	△	△

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等にご相談ください。

(3月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルート of 都合上、お住まいの場所によって変わります。

## 4月のカレンダー



3月のカレンダーは、「桜にツバメ。」春の始まりにぴったりの一枚が完成しました。早く春が待ち遠しい…。



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



## 編集後記

これから花粉症が最盛期ですね。自分は大丈夫ですが、花粉症のみなさんはお気を付け下さい。これから春を迎えてお花見など沢山のイベントがございます。みなさまお楽しみに…。



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。  
**「宮前ふれあいの家 認知」で検索！**  
新規のご利用者様も募集中です！

