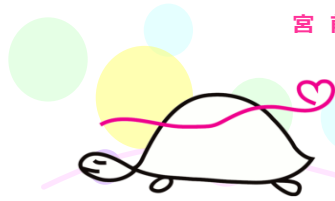


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護

宮前ふれあいの家 [優っくりデイサービス]  
 TEL 03-3335-8161  
 FAX 03-3335-8162  
 住所 杉並区宮前5-17-15  
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成31年1月号

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!



## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 12月11日に「お餅つき」を開催しました。

毎年恒例のお餅つきを行いました。高井戸にある芝田山部屋より力士3名「魁、龍勢旺、豪傑山」に来て頂きました。現役力士による迫力のある餅つきと共に「よいしょ」の掛け声も響き渡り、今年も盛大に行う事ができました。おやつの中には、一人ずつ握手会と記念撮影を行い楽しいひとときを過ごしていただきました。

#### ●日々のご様子

毎月、季節を感じて頂けるイベントをご用意しておりますが、12月はクリスマス会や音楽祭があり歌に接する機会が多くあります。このようなイベントの際は、ご家族様にもお声がけしてお誘いしています。ご家族がいらっしゃると皆さんとても嬉しそうにされ笑顔も多く見受けられます。また、ご家族様からも「久しぶりに一緒に歌を唄いました。」「楽しませて頂きました」とお言葉をいただきました。



#### ●優っくりデイだから出来ること

毎月ご利用者さまのお誕生日会を開催させて頂いています。その日のご様子にもよりますが、基本的には誕生日ケーキは調理プログラムの一環として皆さんに参加頂きケーキ作りを行っています。作ったケーキにロウソクをたて、ささやかですが誕生日の歌を唄ってお祝いさせて頂きます。毎年迎える誕生日にご一緒させて頂くことで、一昨年の事を私達職員も思いだし、お変わらない事に嬉しさを感じております。



#### ●専門職からのワンポイントアドバイス

「口腔の細菌が肺炎を引き起こす」・・・高齢になると身体機能や免疫力が低下する為、風邪やインフルエンザ、肺炎などの感染症にかかりやすくなります。なかでも肺炎は高齢者の死亡原因の第4位、9人に1人が肺炎で亡くなっていることから、特に注意が必要です。高齢者に多いのは「誤嚥性肺炎」といって、食べかすなどから繁殖した口の中の細菌を、知らないうちに気道から肺へ吸い込んでしまう肺炎です。このような病気を防ぐ為、おしゃべり、歌を唄う、そして口を清潔に保つ歯磨きをおすすめします。(看護師 永田)



# 優っくりデイサービス 空き情報 12月現在

## 認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	△	○	○	△	○

## 入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△	○	△	○	△	○

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等をご相談ください。

(12月15日現在)

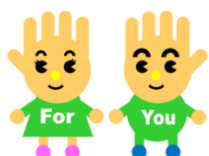


夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。  
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！  
新規のご利用者様も募集中です！

