

宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

令和 元年 6 月号

宮前ふれあいの家[優っくりデイサービス]  
TEL 03-3335-8161  
FAX 03-3335-8162  
住所 杉並区宮前5-17-15  
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!



## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 優っくりデイの「こどもの日」

童心にかえり皆さんと新聞紙で兜作りを行いました。まずは、新聞を1枚ずつ外す所から取り掛かると「1枚ずつね！指が乾いてめくれないわ」「何でこんな面倒くさい事をさせるの～」等々。

自由に心に思う事を声にしながらかつと下準備完了！いよいよ新聞を折り始めますが、職員も含め皆さんも口を揃え「あら？どうやって折るんだっけ？」其々の記憶を辿りながら新聞と格闘するうちに徐々に思い出してきたようでした。出来上がった瞬間「出来た！」と弾んだ声が飛び交っていました。

### ●日々のご様子



皆さんからすると、お孫さんくらいの年代の実習生を年に数日受け入れております。緊張の中、自己紹介をすると皆さん温かく拍手をして優しい眼差しで受け入れて下さいました。この日は、「かるた」の詠み手をお願いした所声を大きくだしハッキリとゆっくり読み上げる工夫をしていました。すると、皆さんから「上手」「いい声ね」とお褒め言葉があり、とても和やかな時間でした。若い実習生から元気をもった一日となりました。

### ●優っくりデイだから出来ること



看護師が常任しておりますので、胃ろう・経管栄養・尿道カテーテル・在宅酸素の方等、重度の方の受け入れもしております。個々のご利用者様のペースに合わせながら看護師が声掛けし、献身的に対応しております。ご家族様の負担軽減やご本人が穏やかにご自宅でお過ごし頂けるように支援していきたいと思っております。

### ●専門職からのワンポイントアドバイス

歌を唄う事での驚きの効果があると言われています。  
免疫を強化する・運動の代替・ストレス解消・睡眠を助ける・姿勢の改善・うつ病の予防・IQが上がる・血圧を下げる・肺活量上がる・美容効果・コミュニティの形成・文化間の溝をうめる等です。主に酸素を多く取り込むことから血液循環が良くなり、脳細胞に多く酸素が供給されるためと考えられています。

(看護師 永田)





# 優っくりデイサービス 空き情報 5月現在

## 認知デイ(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      |
|---|---|---|---|---|--------|
| ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | △(要相談) |

## 入浴(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      |
|---|---|---|---|---|--------|
| ○ | ○ | ◎ | ◎ | ○ | △(要相談) |

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(5月31日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用様の様子をお伝えしています。  
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！  
新規のご利用者様も募集中です！

