HOUYUKAI

宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

令和元年７月号

宮前ふれあいの家［優っくりデイサービス］
ＴＥＬ　０３－３３３５－８１６１
ＦＡＸ　０３－３３３５－８１６２
住所　杉並区宮前５－１７－１５
Eメール miyamae-day@foryou.or,jp

miyamae.foryou.or.jp

随時情報発信中！

優っくりデイサービス、今月のトピックス

「臨床美術」の取り組みを始めました。

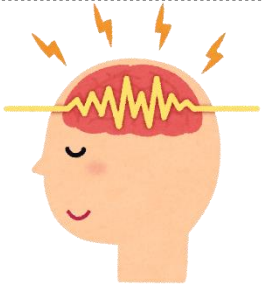
臨床美術とは？日本で誕生した「クリニカルアート」とも言います。効果は脳の活性化だけではなく、自信や意欲向上を引き出す効果が期待されます。今回は、皆さんに油性パステルからお好きな色を選びケント紙に自由に線を引き、気持ちの赴くままに表現して頂きました。皆さんの作品は展示させて頂いております。お近くにお越しの際は是非お立ち寄り下さい。

●日々のご様子

ご利用者様が日々の生活の中で行っていた事のほんの一部を職員と一緒に行って頂いています。「今回は洗濯物をたたむ」皆さんにお声かけをすると、毎回快く引き受けて下さいます。タオルのたたみ方を説明しながら見本を作ります。「この端と端は合わせるのね」「向きはこっちかしら？」お隣さんと相談しながら見本に忠実に手際よくたたんで下さっています。

●優っくりデイだから出来ること

先日、福祉用具の方が点検に来て下さいました。車椅子・歩行器・エアーマット等。担当の方が床に膝をつけ熱心に車椅子を点検している姿を見たご利用者様が、「何をしているの？」と声をかけられました。点検をしている事を伝えると、「あら～感心ね、お兄さん有難う」と感謝の言葉を伝えていました。
日々利用するからこそ、点検をして安全に安心して使用して頂きたいと考え実施しております。



●専門職からのワンポイントアドバイス

【脳内活動のすすめ】最近人の名前が出てこない、おしゃれに興味が無くなっている、物忘れが多くなった。と感じられる方・・・脳の活性化をしましょう！
①新聞・本などを読むときには声に出して読む。（前頭葉を刺激している）
②日記またはメモを書く。やりたい事を記入、やれた事を記入するなど鉛筆を使用して誤字はそのままにせず、消しゴムを使い取り組むこと！少しでも、毎日、継続は力なり

看護師　　永田

HOUYUKAI

優っくりデイサービス　空き情報 6月現在

認知デイ（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	△（要相談）

入浴（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	○	△（要相談）

（○：余裕あり　△：残りわずか　）　※入浴方法・回数等はご相談ください。

（6月29日現在）

夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。

優っくり写真館（日々のご様子をご紹介します）

社会福祉法人奉優会

優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家　認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！