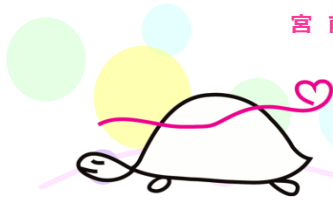


宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

平成31年4月号

宮前ふれあいの家[優っくりデイサービス]  
TEL 03-3335-8161  
FAX 03-3335-8162  
住所 杉並区宮前5-17-15  
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

[miyamae.foryou.or.jp](http://miyamae.foryou.or.jp)



随時情報発信中!



## 優っくりデイサービス、今月のトピックス



### 優っくりデイで「お散歩」に行ってきました。

気温差があるこの季節ですが、先日は久しぶりの晴天の中、急遽お散歩に行ってお参りました。施設の直ぐ傍ですが、梅や桃の花が満開でした。鶯やヒヨドリのさえずりとほのかに漂う花の香りに皆さん「いい匂いね!」「気持ちがいい」「鳴いているよ!」と春の訪れを感じていただけたようです。

短時間のお散歩ですが、外出は笑顔と会話が多く見受けられます。これからの季節、皆さんと外出できる機会も増え、楽しい時間を一緒に出来るのを楽しみにしています。



### ●日々のご様子

先日、手入浴でほっこりして頂きました。季節を感じて頂ける様「梅の香」の入浴剤を入れ、皆さんで大きな桶を囲んでゆっくりと温まりました。部屋には梅の香が漂い温泉に行った気分になって頂けたようです。皆さんの微笑む顔もほんのりピンク色でした。温まった手にはハンドクリームも塗ってツルツル・ピカピカです!お互いに手を触ったり、さすったり沢山の笑顔が溢れた一時でした。



### ●優っくりデイだから出来ること

入浴予定日にバイタルが思わしくないなど、入浴が実施できなかった場合はナースと相談の上、様子をみながら別の対応しています。今回のご利用者様は「洗顔・手浴・足浴なら大丈夫!」とナースが対応致しました。個別に会話を交わしながら、手足をよく温め、マッサージを行いながらゆっくりとした時間を過ごせただくと、「気持ちいいわ」と笑顔でお話になっていました。



### ●専門職からのワンポイントアドバイス<乾燥肌は季節のせいじゃない?>

エアコンの風は皮膚の水分が蒸発、熱いお湯などは皮脂がぬけてしまい、ナイロンのタオルでゴシゴシする事は角質を傷つけます。油分の少ない手足は手でなぞる程度で十分。洗顔後は乳液の前に化粧水をつけてから等、寒い季節のせいもありますが、一日の生活を振り返ると乾燥肌を防ぐきっかけは沢山ありそうです。乾燥肌は痒みの原因となり、掻き壊し、掻き傷や炎症を引き起こしてしまいます。自分にあった保湿剤を使用し潤いのある皮膚を保ちましょう。 看護師 永田



# 優っくりデイサービス 空き情報 3月現在

## 認知デイ(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

## 入浴(可能枠数)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(3月15日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

ご利用可能な曜日は、送迎ルートの都合上、お住まいの場所によって変わります。



## 優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



優っくりデイサービスでは、  
ホームページでもご利用様の様子をお伝えしています。  
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！  
新規のご利用者様も募集中です！

