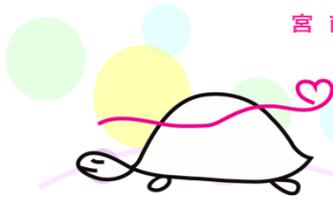


宮前ふれあいの家 認知症対応型通所介護



優ゆっくりでいさーびす

優ゆっくりみよこ

令和元年8月号

宮前ふれあいの家 [優ゆっくりでいさーびす]
 TEL 03-3335-8161
 FAX 03-3335-8162
 住所 杉並区宮前5-17-15
 Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!



優ゆっくりでいさーびす、今月のトピックス



ももガーデンの野菜の収穫をしました!



今回は、フロアのベランダで栽培している野菜の収穫の様をお伝えします。ももガーデンでは、今年は「きゅうり」「トマト」「茄子」「みょうが」「セロリ」「オクラ」などの夏野菜を栽培しています。また、「ひまわり」や「あさがお」など、夏の花も育てています。

みなさんと一緒に種まきをして、毎日の水遣りもみなさんに交代でお願いするなど、役割支援の一環としても、『ももガーデン』を活用しています。



7月に入り、天候不順な日が続いていますが、ももガーデンの野菜は大きく成長しています。既に、収穫は3回行いましたが、毎回たくさん収穫できています。

「きゅうりって、こんなに大きくなっちゃうの!?!」とか、「こりゃ、大したもんだ!」と、みなさん歓声をあげながらの収穫です。やっと梅雨も明け、まだまだ大きく成長しているももガーデンの野菜は、もうしばらくは、うれしい収穫が続きそうです。

● 専門職からのワンポイントアドバイス

湿度の高い時期は、何かと体調の変化が起きやすくなります。特別なことをしなくても、何か変!?!と思ったら、早めに寝ましょう。そして、朝はカーテンを開け陽の光を入れます。食事は自分のペースで、1日のどこかできちんと食べられると良いですね。水分摂取を心掛けましょう。(決まった容器、ペットボトル等、決めておくと飲んだ量がわかります。)そして、つまらないなあ~と感じた時には、「ハ、ハ、ハ、」と、尝试してみてください。いつか、大きな声で笑えるようになります。



優っくりデイサービス 空き情報 7月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	◎	○	○

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△(要相談)	○	◎	◎	△(要相談)	△(要相談)

(○:余裕あり △:残りわずか) ※入浴方法・回数等にご相談ください。

(7月25日現在)

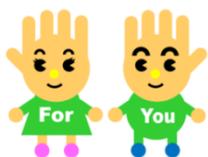


夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

お弁当のお持ち帰りは、ご利用日のみ可能です。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します)



社会福祉法人奉優会

優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者の様子をお伝えしています。
「宮前ふれあいの家 認知」で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

