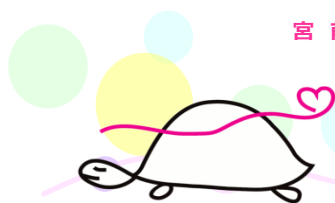


宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護



優っくりデイサービス

優っくり宮前

令和 2 年 4 月 号

宮前ふれあいの家[優っくりデイサービス]
TEL 03-3335-8161
FAX 03-3335-8162
住所 杉並区宮前5-17-15
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp



随時情報発信中!



優っくりデイサービス、今月のトピックス



2日間にわたり『お花見ドライブ』に出掛けました。

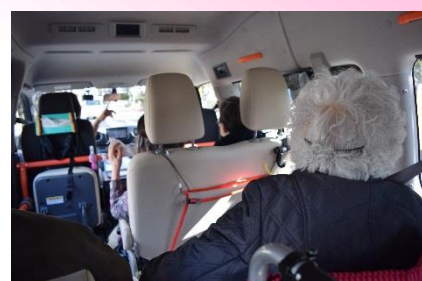


現在、新型コロナウイルス対策のために、ご利用者のみなさま、ご家族さまをはじめ、多くのみなさまに日々ご協力いただき、ありがとうございます。優っくりデイでも、国や東京都の方針に従って、日々のプログラムには細心の注意を払って行っています。

毎年恒例の『お花見』もその1つ。毎年みなさんが楽しみにされている「お花見」も、今年は例年とは違った形での実施となりました。みなさんには職員とともに全員に「マスク」を着用いただき、窓を少し開けて常に車内の換気にも気を付けながらの「車から降りないお花見」です。そのため、車内ですが上着を着用していただきました。



お花見のルートも中野方面から武蔵野方面に変更。車窓からでもお楽しみいただけるコースを選びました。「こんなに沢山の桜が咲いている所があったのね」とか、「大したものね」と、みなさん夢中になって外の風景をご覧になっていました。実際に桜の木に触ったり、春の風を全身で感じていただくことはできませんでしたが、市役所周辺を何度も周回して時間の許す限り「車から降りないお花見」をお楽しみいただきました。来年は「車から降りてのお花見」を楽しみたいものです。



●専門職からのワンポイントアドバイス 新型コロナウイルスに負けるな!

連日マスコミ等でうんざりする程騒がれています「新型コロナウイルス」、恐ろしいですね。一日も早く終息して欲しいものです。また、都市封鎖の可能性まで言及されている中、自身を守ると同時に他者への感染とならないように注意しなければなりません。承知されていることばかりですが、密集を避けて、換気に心掛け、手洗い・うがい等、当たり前のことをしっかりと続けていきましょう。ストレスが溜まるとは思いますが、できるだけ工夫をこらして、健やかな毎日を過ごしましょう。

看護師 永田



優っくりデイサービス 空き情報 3月現在

認知デイ(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	○	○	△

入浴(可能枠数)

月	火	水	木	金	土
△(要相談)	○	△(要相談)	○	△(要相談)	○

(○: 余裕あり △: 残りわずか) ※入浴方法・回数等はお相談ください。

(3月25日現在)



夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！(詳細はお電話でも承ります。)

お弁当のお持ち帰りは、ご利用日のみ可能です。



優っくり写真館(日々のご様子をご紹介します！)



簡単ストレッチ！



リハビリコーナー

～頸の筋肉のストレッチ～

効果

- 肩こりの改善
- むくみの軽減
- ストレスの緩和



[後面]頭の後ろに手を置き、
下を向きます。
[前面]顔を上げるように上を
向きます。

目標回数(1日)
20秒×2セット

※回数は目安です。
痛みがある場合は無理せず
中止してください。



背中を曲げたり、
反らせたりしない
よう注意します。

編集後記

新年度がスタートします。
宮前ふれあいの家にも、4月
から新卒の職員が配属されま
す。新しい人材が加わることは
組織としてとても大切なこ
とです。我々既存の職員も、
初心を忘れることなく新年度
を迎えたいと思います。宗田



HOUYUKAI

優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。

『宮前 認知』で検索！
新規のご利用者様も募集中です！

