HOUYUKAI

宮前ふれあいの家認知症対応型通所介護

優っくりデイサービス

優っくり宮前

令和２年３月号

宮前ふれあいの家［優っくりデイサービス］
ＴＥＬ　０３－３３３５－８１６１
ＦＡＸ　０３－３３３５－８１６２
住所　杉並区宮前５－１７－１５
Eメール miyamae-day@foryou.or.jp

miyamae.foryou.or.jp

随時情報発信中！

優っくりデイサービス、今月のトピックス

プログラムのご紹介！～臨床美術～

宮前ふれあいの家では、優っくりデイ・一般デイ共に、プログラムに『臨床美術』を取り入れています。講師は当法人の「臨床美術士」が担当します。臨床美術の目的は、作品を完成させることや写実的にきれいに描くことではありません。創作活動そのものを楽しんでいただき、創作する喜びを味わっていただきながら、脳を活性化していくことを大切にします。

優っくりデイでも昨年の６月から毎月１回の「臨床美術」を実施している他、今年１月からは少しでも多くのみなさんに、より気軽に臨床美術をご体験いただけるよう、「ミニ臨床美術」もスタートしました。

プログラム開催時には、講師の先生は勿論のこと、フロアの職員がお一人おひとりと一緒に作業を進めていますので、最後までみなさんのペースで創作活動をお楽しみいただけます。

ただし、たとえゆっくりでも、みなさんがご自分の手で制作していくことを尊重していますので、できるだけ制作には関わらず声掛けなどの促しによって作業できるように努めています。色を選んだり形を決める過程こそが、脳を鍛えることにつながるからです。

●専門職からのワンポイントアドバイス

自宅待機のための水の備蓄

飲み水の備蓄は3日分といわれていますが、１週間分を備蓄するのが安心です。目安は1人1日3ℓを7日分として21ℓ、高齢者は大きな2ℓのボトルでは扱いにくいので、１ℓと３５０ｍｌを組み合わせて用意すると良いでしょう。

災害時と決めつけず、日常的に使って回転させると無駄がありません。水は重いので宅配サービスの定期購入を利用するのもいいでしょう。

水道が止まった場合は、飲料水以外にトイレを流すなどの生活用水も必要です。お風呂の水をいつも張っておくなどして備え、バケツと雑巾も用意しておきましょう。災害が収まっても数日は店に商品が並ばないこともお忘れなく。　　看護師　永田

HOUYUKAI

優っくりデイサービス　空き情報 ２月現在

認知デイ（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
○	◎	◎	○	○	△

入浴（可能枠数）

月	火	水	木	金	土
△（要相談）	○	△（要相談）	○	△（要相談）	○

（○：余裕あり　△：残りわずか　）　※入浴方法・回数等はご相談ください。

（2月25日現在）

夕食サービスを実施しております。是非ご利用ください！（詳細はお電話でも承ります。）

お弁当のお持ち帰りは、ご利用日のみ可能です。

優っくり写真館（日々のご様子をご紹介！）

簡単ストレッチ！

編集後記

先日のみなさんとの買い物外出の際に購入した『梅の木』が、只今、ももガーデンで満開です。窓を開けると、梅の花の良い香りがフロア中に漂います。いずれはこの樹に生った梅の実で「梅干し」を作るのが目標です。　宗田

HOUYUKAI

優っくりデイサービスでは、
ホームページでもご利用者様の様子をお伝えしています。
『　宮前　認知　』で検索！
新規のご利用者様も募集中です！