

霧が丘デイサービスセンター 9月プログラム表（ゆりフロア）**Ⓜ**マークは有料 **Ⓜ**マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
今週のリハレク		 霧デイ わくわくする気持ちを大切に <small>KIRI-DAY COLLEGE カレッジ</small> ~ 心豊かに今を生きる ~				1	2
AM	夏の味覚ゲット 目的： 物を投げる運動 集中力の向上	皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために『霧デイ カレッジ』を開講しています。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望の方は職員にお申し付けください。				カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM						野菜の花	
今週のリハレク		4	5	6	7	8	9
AM	ペットボトル抜きゲーム 目的： バランス感覚のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 Ⓜ 百人一首	 Ⓜ 編み物クラブ			 Ⓜ 手芸クラブ	
今週のリハレク		11	12	13	14	15	16
AM	牛乳パック積み上げゲーム 目的： 指先のトレーニング バランス感覚のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 グーグル紀行	 オカリナ演奏会	 Ⓜ ちりめんクラブ	 Ⓜ 書道クラブ	 敬老会	
今週のリハレク		18 (敬老の日)	19	20	21	22	23 (秋分の日)
AM	フルーツ狩りゲーム 目的： 手首のスナップ運動 物を投げるための腕の筋力 トレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 ロジエ&ローズ	 Ⓜ 編み物クラブ	 Ⓜ Ⓜ Ⓜ カラオケクラブ	 Ⓜ 絵手紙クラブ	避難訓練	 Ⓜ Ⓜ ヘアカット
今週のリハレク		25	26	27	28	29	30
AM	キックゴルフ 目的： ボールを蹴る運動 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		 Ⓜ 曼茶羅ぬりえクラブ		 Ⓜ 華道クラブ	 Ⓜ Ⓜ ヘアカット		

秋の気配が感じられる今日この頃、夏の疲れが残っていませんか。心地よい秋空の下、元気にお過ごしください。
 8月の納涼祭ではボランティアの皆様、ご利用者様に盛り上げていただけて、大盛況で終わることが出来ました。ありがとうございます。
 さて、9月の大きなイベントとしては15日に敬老会を予定しています。今年も皆様の元気な笑顔が見れるように様々な企画をしております
 ですので楽しみに！他にも各種クラブや演奏会など様々なプログラムを予定しています。9月も霧デイで楽しくお過ごしください！
 ※今月は食事業者が変わる都合でご飯の日は今月はありません。 榎 健介

今月のカレンダー



秋の味覚