

霧が丘デイサービスセンター 12月プログラム表 (ゆりフロア) **⌘**マークは有料 **Ⓜ**マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土	
今週のリハレク		 わくわくする気持ちを大切に ~心豊かに今を生きる~				1	2	
AM	ギリギリストップゲーム 目的: 腕の筋力トレーニング 集中力の向上	皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために、4月から『霧デイカレッジ』を開講します。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望は職員にお申し付けください。					カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM								
今週のリハレク		4	5	6	7	8	9	
AM	倒さず進め 目的: 蹴る力のトレーニング 集中力の向上	カレンダーづくり 買い物サポート	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	
PM		 グーグル紀行	 ⌘	 ちりめんクラブ	 ⌘	 ⌘ Ⓜ	ヘアカット	
今週のリハレク		11	12	13	14	15	16	
AM	宝探しゲーム 目的: 集中力の向上 指先のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり ご飯の日	カレンダーづくり	
PM		 ⌘ 百人一首クラブ	 ⌘ コーラスクラブ		 ⌘ 書道クラブ	Ⓜ ⌘ カラオケクラブ	避難訓練	
今週のリハレク		18	19	20	21	22	23	
AM	フライ返しゲーム 目的: 手首のスナップ運動 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	
PM		 野菜の花	 ⌘ 編み物クラブ	 ⌘ 華道クラブ	 ⌘ 絵手紙クラブ	 ⌘ Ⓜ		
今週のリハレク		25	26	27	28	29	30	
AM	フライ返しゲーム 目的: 手首のスナップ運動 集中力の向上	カレンダーづくり ご飯の日	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり			
PM		 ⌘ 曼茶羅ぬりえクラブ		⌘ Ⓜ ヘアカット				

朝夕は寒気がひとしお身にしみるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか？12月は師走ということで大掃除や忘年会など皆様お忙しい時期です。しかし、クリスマスや大晦日など12月ならではの楽しみもありますね！
さて、12月の大きなイベントとしては22日、23日にクリスマス会を開催予定となっております。今年は去年にも負けない様々なイベントを企画しておりますのでお楽しみに！！他にも各種クラブ、演奏会を予定しておりますので12月も霧デイで楽しくお過ごしください。なお年末は28日まで年始は1月4日からとなります。 榎 健介

今月のカレンダー

