



# 霧が丘地域ケアプラザデイサービス 霧が丘認知症対応型デイサービス

## 今月のニュース (H29.3月号)

認知デイでは専門職が担当し、少人数で過ごす良さもありおだやかに、その方らしく過ごしていただいています



〒226-0016

神奈川県横浜市緑区霧が丘3-23

TEL : 045-920-2020

FAX : 045-920-2021

発行責任者: 小林伸子

社会福祉法人 奉優会  
横浜市霧が丘地域ケアプラザ  
デイサービスセンター

## ケアマネジャーの皆様へ

### デイサービスでは一般・認知デイで フロアを分けています

デイサービスは地域ケアプラザ1階にあり、同じフロアで空間をわけて一般デイと認知デイを設置しています。トイレや浴室、スカイウェル(業務用ヘルストロン)等は共通ですが、食事や体操、手工芸等は別々のスペースで過ごしています。お互いに気配を感じながらもそれぞれの空間が確保されている良さを、是非ご見学ください。

### 認知デイでは役割支援に取り組んでいます

認知症の症状はさまざまです。かつての慣れた活動をすることで、身体がそれを思い出し、いきいきとしたり、おだやかな表情になったりします。認知デイでは「役割支援」として、主婦であったりお母さん、お父さんとしての役割をしていただくことで、機能の維持を図っています。おやつ作りなども慣れた手つきで行っています。

### 避難訓練を実施しています

年4回、訓練当日のご利用者様全員と職員で、避難訓練を実施しています。ベッドで休養されている方も、起きて移動していただき、職員はどのように動いたらいいのか、毎回振り返りを行っています。また、ご利用者様にも慣れていただくことで、いざという時に備えます。今月は3月14日(火)に予定しています。

### 霧が丘デイサービスは 生活基盤型です

- ・日中ひとりなので閉じこもりを解消したい
- ・初めて歩行器や杖を使うので、練習をしたい
- ・認知デイも検討したいが、一般デイから徐々に移行したい

住み慣れた家での生活を  
続けられるように支援します



一般デイ



認知デイ

お知らせ・職員ブログ更新中!

一般デイ <http://kirigaoka.foryou.or.jp/work.php?wid=w030>

認知デイ <http://kirigaoka.foryou.or.jp/work.php?wid=w034>