

霧が丘デイサービスセンター 11月プログラム表 (ゆりフロア) **㊦**マークは有料 **㊦**マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
	今週のリハレク	<b>霧</b> <b>デイ</b> わくわくする気持ちを大切に <b>カレッジ</b> ~心豊かに今を生きる~		1	2	3	4
AM	棒倒しゲーム	皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために『霧デイ カレッジ』を開講しています。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望の方は職員にお申し付けください。		カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	バランス感覚トレーニング 集中力の向上					<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 野辺の花	<b>オカリナ演奏会</b>
	今週のリハレク	6	7	8	9	10	11
AM	ピンチなドミノ	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	バランス感覚トレーニング 指先のトレーニング	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 百人一首 <b>㊦</b>	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> グーグル紀行 <b>㊦</b>	<b>㊦</b> <b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 編み物クラブ	<b>㊦</b> <b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> ちりめん細工クラブ	<b>㊦</b> <b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> ハーモニカと歌う会	<b>㊦</b> <b>申込</b> ヘアカット
	今週のリハレク	13	14	15	16	17	18
AM	ライオンシュート	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	集中力の向上 肩のトレーニング	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 二胡演奏会	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 編み物クラブ <b>㊦</b>	ご飯の日	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 絵手紙クラブ <b>㊦</b>		<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 手芸クラブ <b>㊦</b>
	今週のリハレク	20	21	22	23 (勤労感謝の日)	24	25
AM	お手玉入れ	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM	手首のスナップ運動 肩の筋力トレーニング	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> ロジエ コンサート	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 編み物クラブ <b>㊦</b>	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 華道クラブ <b>㊦</b>	<b>㊦</b> <b>申込</b> ヘアカット	<b>㊦</b> <b>申込</b> カラオケクラブ	ご飯の日
	今週のリハレク	27	28	29	30		
AM	ギリギリストップゲーム	カレンダーづくり	カレンダーづくり				
PM	腕の筋力トレーニング 集中力の向上	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 曼茶羅ぬりえクラブ <b>㊦</b>	<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 編み物クラブ <b>㊦</b>		<b>霧</b> <b>デイ</b> <b>カレッジ</b> 書道クラブ <b>㊦</b>		

秋も深まり、朝夕はめっきり冷え込むようになってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか？街路樹の葉もだんだんと紅葉してきて、秋の雰囲気になってきました。これから「〇〇の秋」で楽しみが一層増えますね！  
さて、11月の大きなイベントとしては8日～10日にとんでんへ昼食外出となっております。詳しくは別紙にてご確認をおねがいします。他にも各種クラブや演奏会など様々なプログラムを予定しています。11月も霧デイで楽しくお過ごしください！ 榎 健介

今月のカレンダー



暖かなクリスマス