

霧が丘デイサービスセンター 8月プログラム表（ゆりフロア）**⚡**マークは有料 **🟡**マークは申込制です

		月	火	水	木	金	土
	今週のリハレク		1	2	3	4	5
AM	うちわDE洗濯ばさみ 目的： 腕を伸ばす運動 手首のスナップ運動		カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM			<b>霧デイ</b> 編み物クラブ <b>⚡</b>				
	今週のリハレク	7	8	9	10	11 (山の日)	12
AM	輪投げゲーム 目的： 輪っかを投げる運動 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM			そば打ち	<b>霧デイ</b> ちりめんクラブ <b>⚡</b>	ハーモニカ演奏会		<b>⚡</b> <b>🟡</b> ヘアカット
	今週のリハレク	14	15	16	17	18	19
AM	サイコロサッカーゲーム 目的： 物を蹴るトレーニング 力加減のトレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		<b>霧デイ</b> 百人一首 <b>⚡</b> グーグル紀行	<b>霧デイ</b> 編み物クラブ <b>⚡</b>			納涼祭	
	今週のリハレク	21	22	23	24	25	26
AM	寄せて投げてゲーム 目的： 手首のスナップ運動 物を投げるための腕の筋力 トレーニング	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり
PM		<b>霧デイ</b> 野菜の花		<b>霧デイ</b> 華道クラブ <b>⚡</b>	<b>霧デイ</b> 書道クラブ <b>⚡</b>	<b>⚡</b> <b>🟡</b> カラオケクラブ	
	今週のリハレク	28	29	30	31	<b>霧デイ</b> わくわくする気持ちを大切に ～心豊かに今を生きる～	
AM	夏の味覚ゲット 目的： 物を投げる運動 集中力の向上	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	カレンダーづくり	<b>霧デイ</b> カレッジ 皆様の趣味や学び等の生きがい作りを応援するために『霧デイ カレッジ』を開講しています。対象プログラムにはカレッジのマークをつけています。参加するとスタンプを押し、スタンプカードをためていきます。参加希望の方は職員にお申し付けください。	
PM		<b>霧デイ</b> 曼茶羅ぬりえクラブ <b>⚡</b>	おやしサウンス演奏会		<b>⚡</b> <b>🟡</b> ヘアカット		

今年は、例年にも増して暑さがきびしいようですが、いかがお過ごしでしょうか？子供たちも夏休みに入り、何かとにぎやかな日々が続きますね。また各ご家庭でも家族旅行などを予定されているのではないのでしょうか？何かと暑いこの季節ですが楽しみは尽きませんね。さて、8月の大きなイベントとしては18日、19日に納涼祭を予定しています。毎年恒例のイベントで、今月も様々な催し物を企画いたしますのでお楽しみに！他にも編み物の先生主催のそば打ちや各種クラブ、演奏会など様々なイベントを予定していますので8月も霧デイで楽しくお過ごしください！  
榎 健介

今月のカレンダー

秋彼岸