



5月予定献立



		1 水曜日	2 木曜日	3 金曜日	4 土曜日
		八宝菜 かぶとホタテのとろとろ煮 京風卵の花(冷)	ちらし寿司 若竹煮(冷) 甘夏フレッシュ(デザート)	カツとじ 筍とじゃこの山椒炒め キャベツと胡瓜のたくあん和え(冷)	焼肉炒め 切干大根の煮物 インゲンの胡麻和え(冷)
6 月曜日	7 火曜日	8 水曜日	9 木曜日	10 金曜日	11 土曜日
赤魚の柚子塩焼き 一口がんもの含め煮 さつま芋のマスタード和え(冷)	海老マヨ 冬瓜の煮物 豆腐ときゅうりの中華和え(冷)	カラスガレイの煮付け つみれの煮物 ナス南蛮(冷)	肉じゃが 海老と筍の塩麴炒め オクラと薄揚げの辛子醤油和え(冷)	ちらし寿司 若竹煮(冷) 甘夏フレッシュ(デザート)	炒り鶏 高野豆腐の含め煮 ホウレン草と白菜のおかか和え(冷)
13 月曜日	14 火曜日	15 水曜日	16 木曜日	17 金曜日	18 土曜日
ハヤシライス インゲンのピーナッツ和え(冷) りんごのムース(デザート)	メバルの五目あんかけ いとこ煮 ホウレン草の白和え(冷)	鱈の中華蒸し 長芋の白煮 豆とひじきの押し麦サラダ(冷)	海老カツ マーボ豆腐 ハムとブロッコリーのサラダ(冷)	鯖の生姜煮 里芋とひじきの煮物 焼きナスのお浸し(冷)	ビーフシチュー キャベツとハムのソテー 鶏とひじきの胡麻マヨ和え(冷)
20 月曜日	21 火曜日	22 水曜日	23 木曜日	24 金曜日	25 土曜日
油淋鶏 海老団子のスープ煮 ワカメとツナのサラダ(冷)	豚の中華炒め 小松菜と揚げの煮浸し サーモンマリネ(冷)	海老チリ がんも煮 スイートサラダ(冷)	厚焼き玉子の野菜あんかけ 切干大根の煮物 冷しゃぶ(冷)	牛肉コロッケ ミネストローネ風 ホウレン草のナムル(冷)	豆ご飯・野菜かき揚げうどん 柚子なます(冷) さくらんぼフレッシュ(デザート)
27 月曜日	28 火曜日	29 水曜日	30 木曜日	31 金曜日	
鯖の和風あんかけ 出し巻き卵 おからの柚子サラダ(冷)	ポークカレー ごぼうと人参の胡麻マヨサラダ(冷) 牛乳寒天(デザート)	豆ご飯・野菜かき揚げうどん 柚子なます(冷) さくらんぼフレッシュ(デザート)	煮込みきのこハンバーグ ジャーマンポテト 玉子サラダ(冷)	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ 大根の肉味噌煮 ナスのポン酢和え(冷)	