



Dr.よしだの健康講座



ケアプラザ通信に連載している吉田保男先生のコラムを一冊にまとめた「Dr.よしだの健康コラム」を発行しました！
「Dr.よしだ」こと吉田保男先生の軽快なおしゃべりにのせて、いつまでも健康でいきいきと暮らすヒントを聞いてみませんか？

日時：9月6日（金）13：30～14：30

場所：霧が丘地域ケアプラザ 2F 多目的ホール 1

講師：よしだ健康クリニック院長 吉田保男先生
（霧が丘ケアプラザ協力医）

内容：健康づくりから生きがいの創造へ

対象：地域にお住まいの方

参加費：無料

定員：30名

申込み：電話または窓口にて（先着順）



講座に参加された方には「Dr.よしだの健康コラム」をプレゼントいたします。ぜひ、ご参加ください！

◆ お問い合わせ：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 担当：安川・酒井
（横浜市緑区霧が丘3-23 ☎ 045-920-0666）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

→ <https://www.foryou.or.jp>

* 車・バイクでの来館はご遠慮ください。

