

# まちともカフェ

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

12月

2019年 12月2・9・16日（月）  
13時～15時

1月

2020年 1月6・13・20日（月）  
13時～15時



## カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

## 日時

第1・2・3《月曜日》  
13時～15時

## 場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

## 参加費

無料  
(コーヒー・紅茶は1杯20円です)

## 申込み

不要

## 担当

酒井・李

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)



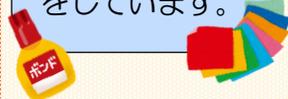
## ぬいえ

初心者OK!  
手ぶらでも参加  
できます



## クラフト

子育て支援事業の  
工作準備などの簡  
単なクラフト作業  
をしています。



## レッスン

第1月曜日  
初心者OK!  
絵の基本が  
わかります!

