

まちともカフェ

～まちともカフェってどんなところ？～

「誰かとおしゃべりしたい」「散歩の途中でちょっと休憩」健康づくり・介護予防も兼ねています。赤ちゃんづれのママやパパ、ご高齢の方等、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

8月は

2019年 8月5・12・19日（月）
13時～16時

9月は

2019年 9月2・9・16日（月）
13時～16時



カフェ

コーヒーを飲みながら、おしゃべりしましょう

日時

第1・2・3《月曜日》
13時～16時

場所

霧が丘地域ケアプラザ 2F

参加費

無料
(コーヒー・紅茶は1杯20円です)

申込み

不要

担当

酒井・李

☎:045-920-0666

〒226-0016

横浜市緑区霧が丘3-23

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.kirigaoka.foryou.or.jp/>

(車・バイクでの来館はご遠慮下さい)



ぬいえ

初心者OK!
手ぶらでも参加
できます



レッスン

第1月曜日
初心者OK!
絵の基本が
わかります!



スマホ パソコン相談

第3月曜日

ちょっと聞きたい
分からない事を
相談できます



手芸

古布リメイク
的当ての「球」
「ふきん」等の
手芸をしています

