

# よこはまシニアボランティア 登録研修会

ボランティアに  
興味のある方



子どもが好きな方  
ピアノが弾ける方



ケアプラザ自主事業の  
お手伝いなど



- ★健康づくり、介護予防に！
- ★社会参加、生きがいに！

## カードを取得して「ボランティアデビュー」しませんか？

- 日時：7月12日（金）10：00～12：00  
場所：霧が丘地域ケアプラザ2F 多目的ホール1  
定員：20名程度  
対象：65歳以上の横浜市民  
内容：1.よこはまシニアボランティアポイント事業の概要  
2.ボランティア活動の基礎知識  
3.ボランティア活動を始めるとあって  
持ち物：介護保険被保険者証と筆記用具  
申込み：7月5日（金）締切 電話または窓口（先着順）

「よこはまシニアボランティアポイント事業」とは介護保険制度を活用して横浜市が行っている事業です。65歳以上の方が、介護施設、地域ケアプラザ等でボランティア活動を行うとポイントがたまり、寄付または換金できる仕組みです。参加するには、研修会を受講してポイントカードを受け取る必要があります。

◆ お問い合わせ：横浜市霧が丘地域ケアプラザ 担当：酒井・松田  
（横浜市緑区霧が丘3-23 ☎ 045-920-0666）

詳しくは、ホームページをご覧ください。

→ <http://www.kirigaoka-careplaza.com/>

\* 車・バイクでの来館はご遠慮ください。

